

障がい者地域自立生活支援セミナー

◆障がいのある方がいすに座ってできるヨガ～ヨガで夏の疲労回復
 日 8月31日(水) 時 午後2時～4時
 対 障がいのある方 講 東京ヨガセンターインストラクター・羽成淳氏
 ◆背伸びをしないメイクを学ぼう
 日 9月5日(月) 時 午後2時～4時
 対 区内在住・在勤の身体に障がいのある方とその家族・関係者等 講 首都大学東京健康福祉学部作業療法学科准教授・石橋裕氏
 ◆肩の痛みと上手につき合う方法
 日 9月12日(月) 時 午後1時30分～3時
 対 区内在住・在勤の身体に障がいのある方とその家族・関係者等 講 田中整形外科医院院長・田中淳也氏

所 あらかわエコセンター環境実習室・研修室 人 各20人(申込順)
 ※手話通訳、送迎車を利用する方は、ご相談ください
 申 荒川たんぽぽセンター
 電・FAX (3807) 8483

産業・経営支援

創業支援セミナー スタートアップコース

日 9月3日～10月15日の(出) ※10月8日を除く(全6回) 時 午後1時30分～4時30分
 所 セントラル荒川ビル4階産業経済部研修室(荒川消防署隣) 対 区内で創業を予定している方 人 10人(申込順)
 内 事業運営・企業経営の基礎、販売・マーケティング、財務管理・資金調達、人材採用・育成・管理、ビジネスプラン作成・発表会
 申 電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、経営支援課へ 電内線 457
 FAX (3803) 2333
 電 sogyoitshien@city.arakawa.tokyo.jp

豊島区・北区・荒川区 女性起業家交流会2016

日 9月12日(月) 時 午後6時～8時45分
 所 としまセンタースクエア(豊島区南池袋2-45-1) 対 起業しておおむね5年以内または起業に興味のある女性 人 80人(申込順)
 内 ゲスト講師によるトークセッション、懇親会 講 株式会社コラボボ代表取締役・横田響子氏、株式会社Barbara Pool代表取締役・井上祐巴梨氏、株式会社ほっこり～のプラス代表取締役・内海千津子氏
 料 1500円(懇親会参加者のみ)
 申 申込書の配布 区役所6階経営支援課(荒川区ホームページからもダウン

ロード可) 申 豊島区生活産業課商工グループ 電 (4566) 2742
 FAX (5992) 7088
 電 A0029099@city.toshima.lg.jp

日暮里経営セミナー 中小企業生産革新セミナー

日 9月14日(水) 時 午後6時30分～8時30分
 所 ホテルラングウッド5階「光」(東日暮里5-50-5)
 対 経営者等 人 50人(申込順)
 内 5Sを徹底し目標を達成しよう 講 中小企業基盤整備機構関東本部経営支援統括プロジェクトマネージャー・塩山知之氏
 申 経営支援課 電内線 459

仕事・人材募集

マンスリー就職面接会 「業種・職種問わず就職応援面接会」

日 8月24日(水) 時 企業説明会…午後1時30分～2時 ▶就職面接会…午後2時～4時(受け付けは午後1時～3時30分)
 所 ムーブ町屋 ムーブホール ※面接会の参加企業は、1週間程度前にハローワーク足立のホームページ(<http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/adachi.html>)に掲載 持 履歴書・職務経歴書 託 6か月以上の未就学児(定員あり)。申し込みは、8月19日(金)までに就労支援課へ 電 (3800) 8710
 電 ハローワーク足立事業所第二部門 電 (3870) 8895

催し

原爆と人間展

日 8月7日(日)まで 時 午前9時～午後6時 ※8月1日(月)は午前10時から、7日は午後4時まで
 所 町屋文化センター2階ふれあい広場
 内 「核兵器のない平和で公正な世界のために」をテーマにしたパネル展示 講 原水爆禁止荒川協議会・小林 電 (3895) 0508

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

日 8月3日(水) 時 午後6時30分～8時30分
 所 ムーブ町屋4階ギャラリー 締 8月2日(火) ※当日も午後8時まで会場で受け付けます
 申 東京司法書士会北・荒川支部・近藤 電 (3806) 3823
 ※(出)・(日)等を除く、午前9時30分～午後5時

にっぽりフレンドリーマーケット

日 8月6日(出)・7日(日) 時 午前10

時～午後4時 所 日暮里駅前イベント広場 内 手作り品等の販売
 電 サンマークシティ日暮里商店会・藤田 電 090(2427)7609

あらかわのたからもの～館蔵コレクション展2016

日 8月6日(出)～9月4日(日) ※月を除く 時 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
 内 南千住出身の画家・小松崎茂氏の油絵、千住製絨所関係資料、千社札コレクション、自転車関係資料等の展示
 ◆学芸員による展示解説
 日 8月27日(出) 時 午後1時30分～2時10分

料 100円(区内在住で、中学生以下・65歳以上・障がい者とその介助者、8月20日(出)・21日(日)は区内在住の中学生以下のお子さんと同様の家族は無料) 所 荒川ふるさと文化館 電 (3807) 9234

男性介護者の会

日 8月20日(出) 時 午後6時30分～9時
 所 荒川ボランティアセンター(荒川区社会福祉協議会内)
 料 1500円 申 オヤジの会(荒川区男性介護者の会)・神達 電 090(8949)0500

アラカワ・アフリカ

◆新鮮野菜で作るアフリカ料理ワークショップ
 日 8月21日(日) 時 午前10時30分～午後2時
 所 首都大学東京荒川キャンパス(東尾久7-2-10) 人 30人(申込順) 料 1200円
 ◆私のアラカワ・アフリカ展作品募集
 対 荒川やアフリカに関する絵画・彫刻・写真・音楽等

作品の搬入

日 8月13日(出)・14日(日) 時 午後1時～6時
 所 OGUMA G(東尾久4-24-7)
 申 電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、アラカワ・アフリカ実行委員会へ 電 (3893) 0868
 電 arakawa.africa@gmail.com

荒川ふれあい寄席

日 8月23日(火) 時 午後2時から(開場は午後1時30分) 人 60人(当日の先着順) 出 瀧川鯉輪、三遊亭西村 所 関峽田ふれあい館 電 (3807) 2886

ユニーク・アイ

日 8月24日(水) 時 午後2時～4時 人 20人(申込順) 内 活動の紹介、まつぼっくり人形作りの実演等 講 画家・工藤正夫氏 所 申あらか

わ地域活動サロンふらっと・フラット(生涯学習センター1階)
 電 (3891) 8571
 電 flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
 ※月～(金)午後1時～7時(第1・3水)・(金)は午後9時まで)

国際交流サロン 着付け教室&盆踊り

日 9月3日(出) 時 午後4時30分～8時
 所 荒川総合スポーツセンター4階和室、南千住野球場 対 区内在住・在勤・在学の方 ※着付け教室は女性のみ(男性は着付けのみ) 人 20人(申込順) 料 1000円(浴衣持参の方は300円)
 申 電話・往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤出身国⑥身長を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階荒川区国際交流協会事務局(文化交流推進課内)へ 電 (3802) 3798

東京・南会津サイクリトレイン(Aコース)

日 9月10日(出)・11日(日)(1泊2日)
 所 福島県南会津 対 ▶一般コース…中学生以上 ▶ファミリーコース…小学生とその保護者 人 55人(申込順) 内 2日間で南会津を回るサイクリロゲイニング ※東京～南会津は電車で往復します 料 2万4000円(小学生は1万6000円) 締 8月19日(金)

申 下記のホームページから
 HP <http://cycletrain.jimdo.com/>
 電 東京・南会津サイクリトレイン実行委員会・野田 電 080(3385)8284

アラカワ・セントポールズ・クラブ講演会「マイクアラカワ～長嶋先輩について」

日 9月27日(火) 時 午後6時～7時30分(開場は午後5時30分)
 所 ホテルラングウッド2階飛翔の間(東日暮里5-50-5) 対 区内在住・在勤・在学の方 人 100人(抽選) 内 元プロ野球選手・長嶋茂雄氏のさまざまなエピソードを講演 講 フリーアナウンサー・徳光和夫氏 締 9月5日(月)必着 申 往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0003荒川区南千住3-4-5アラカワ・セントポールズ・クラブ事務局・竹内へ 電 (3805) 2631



徳光和夫氏

6面へ続く

都営住宅の入居者を募集

募集戸数

- ▶ 家族向け(ひとり親世帯・高齢者世帯・心身障がい者世帯・多子世帯・特に所得の低い一般世帯・車いす使用者向け)…1290戸(ポイント方式)
- ▶ 単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア…294戸(抽選)
- ▶ 事業再建者向け定期使用住宅(事業の再建により住宅を失うこととなった中小企業者向け)…10戸(抽選)

入居資格

- ▶ 都内に3年以上居住している ▶ 住宅に困っている
 - ▶ 所得が定められた基準に該当する等
- ※申込み区分ごとに、入居資格が異なります。詳細は募集案内をご覧ください

申込書・募集案内の配布

8月9日(火)までに、区役所1階総合案内・区役所北庁舎2階施設管理課、各区民事務所・ふれあい館、ムーブ町屋、日暮里サニーホールで ※無くなりしだい配布終了

応募方法

申込書に必要事項を記入し、郵送で、8月12日(金)必着

応募問合せ

J K K 東京・都営住宅募集センター 電 0570(010)810
 ※8月9日(火)まで、午前9時～午後6時、(出)・(日)を除く

日 期 日 期 間

時 間

所 会 場 場 所

対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 物

料 費

申 込 方 法

申 込 先

締 切

問 合 せ

電 子 郵 箱

HP

ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス