

平成27年3月14日 荒川区俳句のまち宣言

「奥の細道 千住あらかわ サミット」で「荒川区俳句のまち宣言」をしました。



平成27年5月22日

奥の細道矢立初めの地 千住まちあるきツアー



芭蕉ゆかりの千住の地を荒川区観光ボランティアガイドと一緒に歩きました。

平成27年7月14日

松山市 観光俳句ポスト

愛媛県松山市の観光俳句ポストを、正岡子規や夏目漱石の作中にも登場する羽二重団子本店（東日暮里5-54-3）に設置しました。



平成27年8月20日

夏休み子ども博物館「俳句をつくろう」



小学生15人が素盞雄神社の境内で吟行をして夏の季語を探し、たくさんの俳句を作りました。

平成27年11月1日～3日

荒川区文化祭

小・中学生や一般から約1万句の投句がありました。優秀作品を荒川区文化祭（町屋文化センター）で展示し、11月3日に句会を実施しました。



区は、平成27年3月の「荒川区俳句のまち宣言」を踏まえ、俳句に関するさまざまな事業を実施し、俳句文化のすそ野を広げてきました。今号では、これまでとこれからの取り組みを紹介いたします。

問合せ 文化交流推進課 ☎内線2521

俳句のまち あらかわ



松尾芭蕉像(南千住駅前)

1月15日 都電DE俳句



俳句のまちをPRするラッピング都電に乗り、俳句講座・吟行・句作等を行いました。

2月6日土

俳句講演会

講師に「天為」編集顧問、「麦」同人の俳人・対馬康子氏を迎え、初心者から上級者まで楽しめる講演会と俳句講座を開催します。

会場 日暮里サニーホール

定員 300人（申込順） 費用 無料

※申込方法等詳細は、文化交流推進課（☎内線2521）へ



2月6日土

芭蕉の大橋渡り



松尾芭蕉等にふんして、千住大橋を清掃しながら渡り、橋周辺の芭蕉ゆかりのスポットを歩きます。

3月12日土

奥の細道矢立初めの地 子ども俳句相撲大会(千秋楽)

俳句相撲は、俳句「横綱」の座を競う大会です。千秋楽は、素盞雄神社境内（南千住6-60-1）で行います。

予選を勝ち抜いた荒川区の小学生と奥の細道結びの地・岐阜県大垣市からの招待チームが、自慢の句で「横綱」を目指します。

※作品の募集は終了しました



投句事業

「あらかわ俳壇」 「さくら投句会」

区では、広く区内外から俳句を募集し、入選作品の選定・発表をしています。※次回は4月開催予定です



あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です

◆はがき・ファクス等記載事項

①事業・イベント名
②〒住所※
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤以降にその他
必要事項
(各記事に明示)

◆記入の注意点

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記載

●特に記載がない限り、申し込みは1人1枚

●宛て先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

申込記入例

お知らせ

町屋文化センターが休館

☎2月1日(月) 設備点検

☎ACC☎(3802)7111

ふれあい館が休館

☎消防・空調保守点検、特別清掃

☎・所・☎▶3月27日(日)…南千住ふれあい館☎(3807)1131、東日暮里ふれあい館☎(3807)6383

▶4月24日(日)…荒木田ふれあい館☎(3800)1981

特別区民税・都民税第4期の納期限は2月1日(月)

納期限までに、金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア、区役所2階税務課、各区民事務所等で納めてください。口座振替を利用している方は、納期限日に振り替えます。残高をご確認ください。※納期限を過ぎると延滞金が加算される場合があります

☎税務課☎内線2332

チャイムの放送時間を午後5時に変更

現在午後4時に屋外スピーカー(防災行政無線)で放送しているチャイムを、2月1日(月)から午後5時に変更します。

☎防災課☎内線492

大規模商業施設の出店に関する環境影響説明書を公開

大規模商業施設(東日暮里1丁目42番地)の出店に伴い、周辺環境に及ぼす影響について、出店者から提出された説明書を公開します。

☎2月3日(水)まで 所・☎産業振興課(区役所6階)☎内線468

※荒川区ホームページからも閲覧できます

介護保険の更新申請を

介護保険被保険者証の認定の有効

期間が2月29日(月)で、サービスの継続を希望する方は、平成27年12月末に郵送した申請書を持って、できるだけ1月中旬に区役所2階介護保険課または区内の地域包括支援センターで申請してください。

☎介護保険課☎内線2433

60歳以上の方も国民年金に任意加入できます

20～60歳に老齢基礎年金の受給資格期間(25年)を満たせなかった方や、老齢基礎年金を満額受けられない方は、65歳までの期間、国民年金に任意加入できます。

☎持年金手帳、預金通帳、通帳届出印(原則、口座振替)

☎国保年金課(区役所1階)☎内線2413

平成28年度自転車置場の利用を受け付けています

☎4月1日(金)～平成29年3月31日(金) ☎(年額)▶区内在住の方…3300円 ▶区外在住の方…6600円

☎申請書の配布場所☎区役所北庁舎2階交通対策課、各区民事務所、三河島自転車保管場所、自転車等駐車場(南千住駅東口、センターまちや、日暮里駅前、三河島駅前)、南千住駅、町屋駅、西日暮里駅

☎1月29日(金)必着 ☎持参・郵送・荒川区ホームページ電子サービスの電子申請で、申請書に必要事項を明記し、〒116-8501(住所不要)荒川区役所北庁舎2階交通対策課へ☎内線2716

国民健康保険運営協議会

☎1月26日(火) ☎午後2時から

※傍聴を希望する方は、午後1時50分までに会場へ

☎所区役所4階庁議室 ☎5人(抽選)

☎国保年金課☎内線2371

子育て・教育

絵本の交換はお済みですか

平成27年9月中旬～10月31日に

対象者へ配布したキッズクーポンのうち、絵本交換券の期限は、2月29日(月)までです。まだ交換していない方は、早めに交換してください。

☎平成27年4月1日～8月1日に引き続き荒川区に住所があり、満2歳以下のお子さんを在宅で養育する家庭の保護者(保育園・認証保育所・保育ママ等の利用者は除く) ▶絵本交換券…平成25年4月2日～平成27年4月1日生まれ ▶あらかわ遊園のりもの券…平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

※対象の方で、不在等でキッズクーポンを受け取っていない方は至急ご連絡ください

☎子育て支援課☎内線3811

ひとり親家庭に指定の宿泊・日帰り施設の利用料を一部助成

助成の申請・利用券の施設での引き換えは、3月31日(木)までです。すでに利用券をお持ちの方は早めに引き換えてください。

☎18歳未満のお子さんのいる母子・父子家庭の方 ☎助成額▶宿泊施設…3000円(年度内1回まで) ▶日帰り施設…1000円(年度内2回まで)

☎子育て支援課☎内線3815

ひとり親家庭の就業を支援

◆ひとり親自立支援給付金

▶自立支援教育訓練給付金…就業に結び付く可能性の高い指定教育訓練講座を受講した場合に、受講経費の一部を支給します

▶高等職業訓練促進給付金…就業に有利な資格(看護師・介護福祉士等)取得のため、養成機関で2年以上修学する場合、訓練促進給付金を支給します(上限2年間)

▶ひとり親学び直し支援…中学校卒業・高等学校等中退のひとり親家庭の父・母がよりよい条件での就労を目指すために、高等学校卒業認定試験合格に向けた講座の受講料や受験料を助成します

◆ひとり親家庭の父母の就業支援

児童扶養手当受給資格者等のひと

り親家庭の父・母が、安定した収入を得て自立するための仕事探しや就職するための準備等を専門の相談員が支援します(事前に相談が必要です)※相談日時は、(火)～(木)の午後1時～4時30分(予約制)です

☎子育て支援課(区役所2階)☎内線3814

受験生チャレンジ支援貸し付け事業

中学3年生・高等学校3年生等のお子さんがある一定所得以下の世帯へ、学習塾の費用等を無利子で貸し付けます。高等学校・大学等へ入学した場合は返済が免除されます(貸し付けには条件があります)。

◆学習塾等受講料貸付金

☎中学3年生、高等学校3年生 ☎貸付限度額▶20万円

◆高等学校受験料貸付金

☎中学3年生 ☎貸付限度額▶2万7400円

◆大学受験料貸付金

☎高等学校3年生 ☎貸付限度額▶10万5000円

☎1月29日(金)

☎荒川区社会福祉協議会☎(5615)3440

ぬいぐるみおとまり会

ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加し、お気に入りのぬいぐるみを夜の図書館にお泊まりさせてみませんか。おとまり会の様子は写真に撮って差し上げます。

☎2月13日(土) ☎午前11時～11時30分 ☎区内在住のおおむね3歳～小学2年生で、2月14日(日)午後1時～5時に迎えに来ることができる方 ☎各館15人(申込順) ☎持ぬいぐるみ(1人1つ) ☎所・☎来館・電話で、下記の図書館へ

▶南千住図書館☎(3807)9221

▶町屋図書館☎(3892)9821

国民健康保険

引っ越し・就職・退職

のときは14日以内に届け出を

国民健康保険の加入者が引っ越しや就職をしたときや、社会保険に加入している方が退職をしたとき等、健康保険の種類が変わる場合は、世帯主または本人が14日以内に届け出をしてください。

届け出の際の注意点

●届け出は、右表のほかに、個人番号(マイナンバー)と身元を確認できるものが必要です

▶番号確認…個人番号カード、通知カード、マイナンバーが記載された住民票の写し

▶身元確認…個人番号カード、運転免許証、パスポート等

●本人、世帯主または同一世帯の家族以外の方が代理人として届け出をするときは、委任状と代理人本人を確認できるものが必要です

●届け出が遅れると、保険料をさかのぼって納めたり、医療費の全額が自己負担になる場合があります

届け出・問合せ

国保年金課(区役所1階) ☎内線2375

国民健康保険の届け出

国保の資格に異動があったとき	届け出に必要なもの	窓口
転入したとき	—	区民事務所、国保年金課
職場の社会保険や国保組合を脱退したとき	職場の保険や国保組合をやめた証明書	
生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書	
子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、印鑑	
転出するとき	保険証	区民事務所、国保年金課
他の健康保険に加入したとき	国民健康保険証および、職場の社会保険や国保組合の保険証	
生活保護を受けたとき	保険証、生活保護開始決定通知書	
死亡したとき	保険証	
住所が変わったとき	保険証(加入者全員のもの)	年国保課
世帯主が変わったとき		
世帯が合併、分離したとき		
氏名が変わったとき	保険証	
保険証を紛失したとき	本人を確認できるもの(運転免許証、パスポート、個人番号カード等)	
修学のため、子どもが区外に住むとき	保険証、在学証明書、転入先の住民票	

※外国籍の方は、国保年金課にお問い合わせください

あらかわ

情報の森

仕事・人材募集

地域訪問相談員・介護予防相談員(非常勤職員)を募集

勤務期間

4月1日(金)～平成29年3月31日(金) ※勤務成績が良好な場合は更新あり

勤務時間

7時間45分

対・内・勤務日数・報酬(月額)

▶保健師・看護師…高齢者の認知症等に関する訪問支援等、週3日勤務(予定)、14万7100円(予定) ▶栄養士…高齢者の栄養指導事業に関すること、4週につき15日勤務(予定)、19万6400円(予定)

人

各1人(選考)

締

採用内定者が決まりしだい募集終了

申

高齢者福祉課☎内線2679

総合相談員(非常勤職員)を募集

勤務期間

4月1日(金)～平成29年3月31日(金) ※勤務成績が良好な場合は更新あり

勤務時間

7時間45分

対

案内業務に必要な能力を有し、パソコンの基本操作(ワード・エクセル等)ができる方

人

1人(選考)

内

来庁者への庁舎案内・本庁舎1階玄関ロビーの管理等

勤務日数

4週につき15日勤務(予定)

報酬(月額)

17万1300円(予定) ※詳細は、区役所1階総合案内、各区分事務所等で配布する募集要項をご覧ください

締

採用内定者が決まりしだい募集終了

申

秘書課☎内線2161

保育士(非常勤職員)を募集

勤務期間

4月1日(金)～平成29年3月31日(金) ※勤務成績が良好な場合は更新あり

対

保育士の有資格者

人

若干名(選考)

勤務日数・勤務時間・報酬(月額)

▶①週5日勤務(予定)、午後2時30分～7時30分、14万5700円(予定) ▶②4週につき12日勤務(予定)、午前8時30分～午後5時、13万7000円(予定) ▶③4週につき15日勤務(予定)、午前8時30分～午後5時、17万1300円(予定)

締

2月4日(休)

申

保育課☎内線3823

子育て女性のためのおしごと準備セミナー

日

1月26日(火)

時

午前10時～正午

所

ムーブ町屋4階会議室B(ミニギャラリー)

対

職場復帰・再就職を目指す子育て中の女性

人

16人(申込順)

託児

1歳～未就学児、6人(申込順)

内

自分の夢や目標

ここにこそサポート説明会

日常生活でお困りの方に、家事や付き添い等の介護・見守りを行う協力会員を養成する説明会です。

日

2月2日(火)

時

午前10時～正午

所

南千住駅前ふれあい館洋室1

活動謝礼金(1時間)

活動内容・時間帯により750～950円

申

荒川区社会福祉協議会にここにこそサポート☎(3891)5180

子育て女性のキャリアアップ講座

パソコンスキル(ワード・エクセル)の基礎講習を中心に、応募書類の作成方法や、就職活動の基礎知識等を学ぶ連続講座です。

日・時・所

▶2月18日(休)・19日(金)・22日(月)～24日(水)、午後0時30分～4時30分…ムーブ町屋 ▶2月25日(休)・26日(金)、午後2時～4時30分…マザーズハローワーク日暮里

※全7回

対

再就職を目指す子育て中の女性で全回参加できる方

人

10人(申込順)

託児

1歳～未就学児(定員あり・申込順)

締

2月8日(月)

申

就労支援課☎内線466

スポーツ

あらかわ遊園スポーツハウス「自宅でできる健康体操」

日

2月11日(祝)

時

午後1時30分～2時40分

対

区内在住・在勤・在学中、15歳以上の方(中学生以下を除く)

人

40人(申込順)

内

家庭にある身近な道具を使った体操

持

タオル、飲み物(運動しやすい服装でお越しください)

料

¥520円

申

来館で(区外の方は1月22日(金)から)

所・問

あらかわ遊園スポーツハウス☎(3800)7333

講座

地域史講座「地図編」

地図資料を活用し、文献の解説やフィールドワーク等で地域の歴史をひもときます。

日

1月30日、2月13日・20日・27日の(出)(全4回)

時

午後1時30分～4時30分(27日は午後5時まで)

対

荒川ふるさと文化館の講座等に参加したことがある方、簡単な古文書を読める方

人

30人(申込順)

料

¥220円

締

1月29日(金)

所・申

荒川ふるさと文化館☎(3807)9234

エコ生活実践講座

◆花暦deフラワーアレンジ

日

2月1日・15日の(月)

時

午前10時～11時30分

人

各24人(申込順)

料

¥1000円

◆残り毛糸deかぎ針ベスト

日

2月5日・19日の(金)(全2回)

時

午後1時～3時

人

15人(申込順)

料

¥300円

◆ハーブde香りのケーキ型アロマ

日

2月9日(火)

時

午前10時～正午

人

15人(申込順)

料

¥500円

◆手づくりdeおひなさま

日

2月12日(金)

時

午後1時～3時

人

10人(申込順)

料

¥1000円

◆モチーフ編みde震災支援

日

2月24日(水)

時

午前10時～正午

人

15人(申込順)

◆ベリーダンスdeエコボディ

日

2月26日(金)

時

午前10時～11時30分

人

15人(申込順)

料

¥300円

.....

所

あらかわエコセンター

申

NPO法人エコ生活ひろめ隊☎070(6521)7651

※

(出)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後5時

読み聞かせボランティア入門講座

日

2月4日(休)・5日(金)・18日(休)・19日(金)(全4回)

時

午前10時～正午

人

25人(申込順)

所・申

南千住図書館☎(3807)9221

生ごみ、どうしていますか「コンポストとその使い方」

日

2月8日(月)

時

午後1時30分～3時30分

所

あらかわエコセンター2階研修室

人

40人(申込順)

講

NPO法人緑のごみ銀行・松本美智子氏、NPO法人エコ生活ひろめ隊・清原美佐子氏

申

環境課☎482

荒川区分譲マンションセミナー

日

2月13日(出)

時

午後1時30分～4時55分

所

区役所3階304・305会議室

対

区内の分譲マンション管理組合役員・区分所有者・購入予定者

人

60人(申込順)

内

▶第1部…「無駄な費用を削減して大規模修繕に臨む」[シェアハウスを抑止する管理規約改正事例] ▶第2部…交流会

申

防災街づくり推進課(区役所北庁舎2階)☎内線2838

催し

被災地応援物産即売会

日

1月26日(火)

時

午前10時～午後

2時 ※売り切れしだい終了

所

荒川公園内展示場(区役所前)

内

交流都市福島市のりんご・冬野菜・バームクーヘンの販売

主催

福島市観光コンベンション協会

問

文化交流推進課☎内線2522

区役所地下食堂レストランさくら「三河島菜フェア」

区

でかつて栽培されていた幻の江戸・東京伝統野菜「三河島菜」を使用した日替わり定食を提供します。

日

1月25日(月)～29日(金)

時

午前11時～午後2時(各日売り切れしだい終了)

料

¥500円

問

観光振興課☎内線461

すぐCOCOアート!ダンスショー「スノーフレイク」

プロ

のダンサー等と、ワークショップに参加した子どもたちが創作ダンスを披露します。

日

1月31日(日)

時

午後3時開演(開場は午後2時30分)

所

タヤけこやけふれあい館多目的室

問

SHIMIZU Bureau・清水☎(3806)2090

映画「みんなの学校」上映会

不登校ゼロ

を実践する小学校の取り組みを紹介するドキュメント映画の上映と、区内での子どもの居場所づくり活動を紹介します。

日

2月3日(水)

時

午前10時30分～午後0時30分、午後6時30分～8時30分(各回とも内容は同じ)

所

ムーブ町屋3階ムーブホール

人

各200人(当日の先着順)

※小学生以下は保護者同伴で

問

荒川区社会福祉協議会☎(3802)3338

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

前日

までに電話で予約のうえ、お越しください(当日も、午後8時まで受け付けます)。

日

2月3日(水)

時

午後6時30分～8時30分

所

ムーブ町屋4階ギャラリー

申

東京司法書士会北・荒川支部・近藤☎(3806)3823

※(出)・(日)・祝等を除く、午前9時30分～午後5時

うたごえ銭湯

アコーディオン

の音色にのって、懐かしの歌を歌います。

日

2月6日(出)

時

午前11時～午後0時30分

所

湯パーク日暮里(東日暮里5-26-8)

料

¥200円

問

荒川区社会福祉協議会☎(3802)3338

FAX

(3802)3831

第30回 川の手荒川まつり

のパンフレットへの掲載広告等を募集

4月29日(祝)に都立汐入公園で開催する、川の手荒川まつりのパンフレット等に掲載する広告等を募集します。

締切り

2月5日(金)

申込み問合せ

川の手荒川まつり実行委員会事務局(観光振興課内)☎内線461

パンフレットへの広告掲載

パンフレット概要

配布期間

発行部数

タブロイド版フルカラー8ページ

4月中旬～29日(祝)

1万4500部

大きさ

広告料金

1コマ(縦2.5cm×横6cm)

1万円

2コマ(縦5cm×横6cm)

2万円

3コマ(縦8cm×横6cm)

3万円(表紙面は5万円)

6コマ(縦8cm×横12cm)

5万円

12コマ(縦8cm×横25.5cm)

10万円

24コマ(縦18cm×横25.5cm)

20万円

会場内移動広告

会場内

の指定場所でチラシ等を来場者に配布できます。

募集団体数

7団体(抽選)

広告料金

3万円

※

配布員は2人まで。以降1人増えるごとに1万円増額となります

写真

平成28年度区民交通傷害保険の加入申し込みを受け付けます

保険期間

平成28年4月1日午前0時～平成29年3月31日午後12時

対象

区内在住の方（平成28年4月1日時点）
※年齢や職業による加入制限はありません

保険料(年額)

平成28年度加入分から保険料が改定になりました。
▶Aコース…1000円 ▶Bコース…1700円 ▶Cコース…2900円
▶A Jコース（Aコース+自転車賠償責任プラン*）…1300円
▶B Jコース（Bコース+自転車賠償責任プラン*）…2000円
▶C Jコース（Cコース+自転車賠償責任プラン*）…3200円

保険金額

表1のとおり

申込書の配付場所

区役所 3階区民課、各区民事務所、区内の各金融機関・ゆうちょ銀行・郵便局

申込方法

保険料を添えて、申込書に記載の窓口で
※団体加入は、区民課区民交通傷害保険窓口のみで受け付けます
※区役所の窓口で申し込み場合は、住所を確認できるもの(健康保険証等)をお持ちください
※区民事務所では申し込みできません

募集期間

2月1日(月)～3月31日(木)
※金融機関での申し込みは、3月18日(金)まで
※募集期間以外には、加入手続きができません

この案内は概要の説明です。詳細は、損害保険ジャパン日本興亜株式会社へお問い合わせください

引受保険会社

損害保険ジャパン日本興亜株式会社東京公務開発部営業開発課
(千代田区霞が関3-7-3) ☎(3593)6506

問合せ

区民課区民交通傷害保険窓口 ☎内線3782
(承認番号SJNK15-12443・承認日：平成28年1月7日)

うつ病とは、どんな病気？

うつ病は身近な病気です

うつ病はストレスをきっかけとして発症しやすい病気です。ストレス社会と言われる現代においては、誰もがかかるかもしれない身近な病気になりました。10人に1人は、一生に一度かかる可能性があると言われています。

多くは身体症状が先に現れる

不眠・食欲不振・頭痛・体のだるさ等、うつ病の始まりには多くの人が身体症状を訴えます。検査をして異常がないときや、治療しても良くならないときは、その陰にうつ病が隠れているかもしれません。

気づいたら早めに治療を

医療機関を受診するのは大げさではないか、相談するのは恥ずかしい等とためらうのは、病気の回復を遅らせてしまいます。できるだけ早めに、専門機関に相談しましょう。

1人で悩まず相談を

障害者福祉課では、精神科医師による個別相談を実施しています。相談は、無料・予約制です。

気分が憂うつ、何もかもがつまらない等の症状は、うつ病の始まりかもしれません。
病気を正しく理解することが、早い回復につながります。

精神保健福祉講演会

うつ病とは～病気への気づきと対応

うつ病とは何か、治療方法や、家族や周囲の方の対応等について、お話しします。

日時

2月12日(金)午後2時～4時

会場

区役所北庁舎1階101会議室

対象

区内在住・在勤の方、70人(申込順)

講師

日本医科大学付属病院精神科医・成重竜一郎氏

費用

無料

申込方法

電話・ファクス・電子メールで

申込み・相談・問合せ

障害者福祉課（区役所1階） ☎内線2377 FAX(3802)0819 ✉syouhuku@city.arakawa.tokyo.jp

マル経融資

融資限度額 2,000万

審査の結果、ご希望に添えない場合もあります。また、融資限度額及び返済期間の取り扱いは、平成28年3月31日の日本政策金融公庫受付分迄となります。

小規模事業者経営改善資金

国（日本政策金融公庫）の融資制度です。
小規模事業者の皆様の事業資金調達をサポート！

担保・保証人不要

信用保証協会の保証も不要

利率 1.15%

(平成27年12月9日現在)

東京商工会議所の経営指導員にご相談ください。

お気軽にご利用ください！ 窓口専門相談のご案内

確定申告の時期に、税理士の無料相談窓口を開設します。ご相談は無料、秘密厳守です。

相談内容	相談員	相談日	会場	相談時間
税金・税務相談	税理士	1/26～3/8の毎週火曜日	東商荒川支部	13時～16時
法律相談	弁護士	第2木曜日(2月は第3木)	東商荒川支部	13時～16時
建築物耐震相談	建築士	3/12(土)・3/13(日) 平日・要相談	荒川区産業展東商ブース 東商荒川支部	10時～16時 要相談

※事前にお電話でご予約のうえご相談ください。(予約制)
※ご相談は、事業に係る内容に限らせていただきます。会員・非会員を問わずご利用いただけます。
何度でもご利用いただけますが、ご相談は1回30分です。

お問合せ・お申し込みは

東京商工会議所 荒川支部

荒川区荒川2-1-5
セントラル荒川ビル9階
営業時間：平日9時～17時 TEL：03-3803-0538

ひな人形選びは吉徳大光へ

初節句おめでとうございます。人形は顔がいのち。吉徳大光では、平成28年新作ひな人形を自信をもってご用意いたしました。

お買い上げ特典

ひなあられ プレゼント
かわいいぬいぐるみプレゼント

おかげさまで創業300年 東京・浅草橋

吉徳の人形

荒川流通センター

〈荒川店〉 駐車場完備 3月3日まで無休

〒116-0001 東京都荒川区町屋 6-34-1

営業時間 / 午前9:30～午後6:00

☎3892-0161

詳しくは 吉徳の人形 検索

本誌持参のお客様には、ご優待をさせていただきます。

地図

荒川流通センター 荒川店 地図

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

平日準夜間小児初期救急医療センター

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。

※受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証を持参してください

診療時間 (月)～(金)、午後7時～午後10時 ※(祝)・(日)等を除く
※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分

場 所 荒川区医師会館1階 (西日暮里6-5-3)
☎(3893)1599

対 象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

問 合 せ 生活衛生課 ☎内線421

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 (昼＝午前10時～午後5時、夜＝午後5時～午後9時) 診療可能科目 (内＝内科、小＝小児科、外＝外科、整＝整形外科)

期 日	昼	夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話	期 日	昼	夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話		
1月23日(土)		○	整	はちすか整形外科	南千住7-1-1	(6806)8555	1月30日(土)		○	内・小	南千住つのだ医院	南千住6-65-12	(3802)0023		
		○	内	中村内科・小児科医院	東尾久4-17-1	(3893)5796			○	内	西尾久クリニック	西尾久6-15-5	(3800)1717		
		○	内・小	高井医院	東日暮里4-26-7	(3807)8131			○	内	日暮里上宮病院	東日暮里2-29-8	(3891)5291		
1月24日(日)		○	○	内	土屋クリニック	南千住7-12-15	(3806)9029	1月31日(日)		○	○	内	ハートクリニック南千住	南千住7-1-1	(5604)0810
		○	○	内	陳内科クリニック	町屋1-1-9	(3800)2700			○	○	内	上智クリニック	町屋4-9-10	(3892)4514
		○	○	内・小	熊野前医院	東尾久3-19-8	(3819)2535			○	○	内	熊野前にしむら内科クリニック	東尾久8-14-1	(5855)7555
		○	○	内・外	みかわしまタワークリニック	東日暮里6-1-1	(3806)1133			○	○	内・小	西松医院	東日暮里1-16-13	(3801)2748
		○	○	内						○	○	内・外	ひろせ内科外科クリニック	西日暮里5-27-2	(3803)6260
		○	○	内・小	小島医院	西日暮里6-57-2	(3893)8569								
【耳鼻咽喉科】午前9時～午後5時（診療時間）															

【歯科】 午前9時～午後4時 (電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
1月24日(日)	亀沢歯科医院	東日暮里1-25-1	(3891)1382
1月31日(日)	三光歯科医院	町屋2-1-15	(3819)1668

【眼科】 は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問 合 せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

【耳鼻咽喉科】 午前9時～午後5時 (診療時間)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
1月24日(日)	汐入耳鼻咽喉科	南千住8-4-5	(3802)8733

【荒川区柔道整復師会 日曜施術当番表】(2月) 午前9時～午後5時 (診療時間)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
2月 7日(日)	千住名倉佐々木接骨院	荒川6-47-11	(3892)5667
2月14日(日)	篠原接骨院	町屋2-2-5	(3895)5151
2月21日(日)	尾久高見澤接骨院	西尾久7-24-8	(3895)9533
2月28日(日)	高見澤接骨院	西尾久5-7-25	(3809)3730

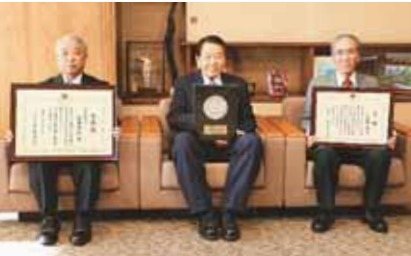
平成27年度東京都功労者表彰(技術振興功労)、東京マイスター表彰

問合せ 経営支援課 ☎内線459

東京都功労者表彰(技術振興功労)

科学技術の進歩、産業の発展、都民生活の向上に貢献した方を東京都功労者表彰(技術振興功労)として表彰しています。

- 松岸則彰氏 (西日暮里2丁目在勤、精電舎電子工業株式会社・代表取締役社長)
- 60年間培われてきたプラスチック加工技術をベースに、日本で初めて「レーザー溶着装置(バルーンカテーテル)」、「高周波誘導加熱溶着装置(カテーテルチューブ)」の開発に成功しました。手術がしやすくなる点や、低価格でカテーテルを提供でき、患者の経済的負担の軽減につながる点等、都民・国民の医療と健康維持に大いに貢献する発明であることが、高く評価されました。



▲左から、松岸氏、西川区長、前山田氏

東京マイスター表彰

東京マイスターは、極めて優れた技能を持つ都内在勤の方を都知事が認定するものです。平成27年度は、荒川区から1人(東京都で40人)が認定を受け表彰されました。

- 前山田三男氏 (荒川3丁目在勤、山田時計技術店)
- さまざまな腕時計の修理依頼に対して丁寧に作業を施し、時にはすでに製造されていない部品を手作りで加工する等、精密な腕時計の高い修理技術を有しています。さらに、顧客のライフスタイルに応じた腕時計の適切な扱い方のアドバイスを行う等、繊細な腕時計に正確な時を刻ませながら顧客に長く愛用してもらうための豊富な知見を有している点等が、高く評価されました。

ふれあい館の催し

費用の記載がないものは無料です。持ち物等詳細は、お問い合わせください。 [◆…申込順]

石浜ふれあい館 ☎(3805)5301 ◆マリフレッシュ「リトミック」 回 2月3日(水) 時 午前11時～11時45分 対 1歳～未就学児とその保護者 人25組	人30人 内食事介助 ◆日本舞踊教室 回 2月1日から毎週(月) 時 午後1時～3時 対 20歳以上の方 人10人
南千住駅前ふれあい館 ☎(3803)0571 ◆パパと遊ぼう「親子でできる音楽あそび」 回 2月27日(土) 時 午前10時30分～11時30分 対 未就学児とその父親 人15組	西尾久ふれあい館 ☎(3810)6219 ◆大人の工房「毛糸とフェルトのピンブローチ」 回 2月12日(金) 時 午後1時30分～4時 対 18歳以上の方 人16人 ¥300円
荒木田ふれあい館 ☎(3800)1981 ◆介護者教室 回 1月23日(土) 時 午後1時30分～3時 対 15歳以上の方	東日暮里ふれあい館 ☎(3807)6383 ◆中高生HIPHOP三学期募集 回 1月30日～3月12日の(出)(全7回) 時 午後7時30分～8時30分 人20人

区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



- ◆コーチング勉強会「意欲と自信を引き出すための褒め方」
回 2月2日(火) 時 午後7時30分～9時30分 所 日暮里サニー
- ホール 人20人 (申込順)
¥700円 申 コーチングスポット・森戸 ☎(3895)5353 (午前8時～午後8時)

リサイクル自転車を販売します

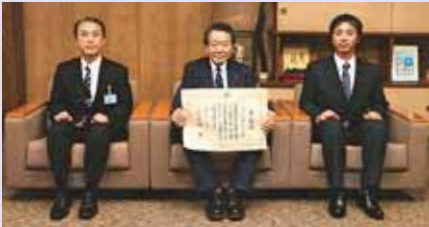
期 日 1月25日(月) 販売店 下表参照 販売台数 1店2台程度
販売価格 7000円 (防犯登録手数料を含む) ※売上金の一部は、障がい者福祉施設へ還元されます
問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794 (FAX)(3802)3831

店 名	所在地	電話番号
田上サイクル店	南千住1-43-2	(3807)6151
サイクルショップヨシダ	南千住2-10-5	(3802)2418
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
大里サイクル	南千住6-25-3	(3807)6361
渡辺商会	荒川2-15-4	(3802)1851
吉村モータース	荒川2-47-7	(3803)5454
内田輪業	荒川3-32-9	(3806)4751
サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309
渡辺モータース	東尾久1-14-4	(3895)2714
竹内サイクル	東尾久2-30-1	(3895)4689
山田輪店	東尾久6-9-4	(3895)1970
直井商会	東日暮里3-42-12	(3801)2773

平成27年度優良PTA文部科学大臣表彰を受賞

平成27年11月19日、PTA行事への参加促進や児童の安全確保のためにさまざまな取り組みを行ったこと等が評価され、峡田小学校PTAと第六日暮里小学校PTAが、平成27年度優良PTA文部科学大臣表彰を受賞しました。

平成27年12月21日、同団体の会長・副会長等が区役所を訪問し、西川区長に報告しました。



▲左から、峡田小学校長、西川区長、櫻井会長



▲前列左から第六日暮里小学校長、西川区長、櫻井副会長、鈴木副会長

マイナンバー制度に関するお知らせ



問 合 せ

荒川区マイナンバーコールセンター

☎0120(01)1712
※午前8時30分～午後8時

通知カード受け取り・個人番号カード交付窓口

セントラル荒川ビル6階(荒川消防署隣) ※月～金午前9時～午後5時(祝日を除く)

マイナンバーの通知カードをまだ受け取っていない方へ

1月から源泉徴収・健康保険・雇用保険の手続き等で、マイナンバーの記載が始まっています。区ではすでに全世帯へ通知カードを配達^{*1}していますが、郵便局から配達された通知カードを受け取ることができず、区役所に通知カードが返戻された方は、本人確認書類を持参し、通知カード受取窓口で早めに受け取ってください。区での保管期限は原則として3月31日(休)までです^{*2}。

期限経過後にマイナンバー通知カードが必要な方は再発行の手続きが必要となりますのでご注意ください(費用500円)。

- *1 平成27年10月5日午前0時時点で住民登録のある方の住所へ簡易書留(転送不可)で送付しています
- *2 平成27年10月5日以降に転居、転入等の異動届を出された方は除きます。詳しくは、荒川区マイナンバーコールセンターにお問い合わせください

通知カードのイメージ



公的機関が発行する本人確認書類

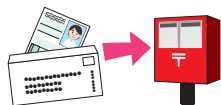
- ▶ 運転免許証・パスポート等の顔写真付きの書類 … 1点持参
- ▶ 健康保険証・年金手帳等の顔写真が付いていない書類 …… 2点持参

通知カードの
再送付の受け付けは
1月29日(金)までです。

個人番号カード(顔写真付き)の交付を希望される方へ

ステップ 1

「通知カード」と一緒に同封している「個人番号カード申請書」に必要事項を記入し、写真を貼り、返信用封筒を使って郵送します。
※スマートフォンの場合は、申請書のバーコードからも申請できます



ステップ 2

区から「交付通知書」が郵送されますので、Webまたは電話で受取日時を予約してください。

①Webで予約

同封している案内書を読んで予約してください

②荒川区マイナンバーコールセンターで予約

☎0120(01)1712

ステップ 3

予約した日時に「交付通知書」・「通知カード」・「本人確認書類」を持って個人番号カード交付窓口にお越しください。

窓口で写真と本人を確認して、個人番号カードをお渡しします(住民基本台帳カードをお持ちの方は引き換えになりますので、必ず持参してください)。



個人番号カードで受けられるサービス

- 個人番号カード1枚で身元確認とマイナンバーを確認する公的な書類として利用できます
- マルチコピー機が設置してある一部のコンビニで、住民票・印鑑登録証明書が取得できます
- 平成29年1月開始予定のマイナポータル^{*}へのログインをはじめ、各種行政手続きのオンライン申請に利用できます



^{*}マイナポータル(情報提供等記録開示システム)
…パソコン等でマイナンバーの付いた自分の情報をいつ、どこでやりとりしたのか確認できるほか、行政機関が保有する自分に関する情報や行政機関から自分に対しての必要なお知らせ等を確認できるもの

平成27年分の確定申告のために個人番号カードを申請された方へ

確定申告の期間前に住民基本台帳カードの電子証明書の有効期間が切れている場合、個人番号カードを取得しないとe-Taxは利用できません。なお現在、個人番号カードの申請が多数のため、申告期間中に個人番号カードの交付が間に合わない場合があります。

お急ぎの方は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)の「確定申告等作成コーナー」で記入した申告書を印刷して郵送するほか、税務署等の申告会場に直接持参する等して申告してください。

第7回

あらかわ「緑・花」大賞 が 決 定

問合せ 道路公園課
☎内線2752

美しいガーデニングや素敵な緑のカーテン等が「あらかわ緑・花大賞」に選ばれ、平成27年12月25日にアクロスあらかわで表彰式が開催されました。受賞者は、**右記**の方です(順不同・敬称略)。



▲一般部門受賞作品
(藤原文江さん宅)

▼緑のカーテン部門受賞作品
(折橋鉦太郎さん宅)



一般部門

- ▶ 城北信用金庫町屋支店(町屋1丁目)
- ▶ 藤原文江(東尾久6丁目) ▶ 福田梅吉(西尾久5丁目)
- ▶ 西尾久四栄寿会、西尾久長栄会、尾久西小学校(西尾久5丁目)
- ▶ 伊藤カツ(西尾久8丁目) ▶ 山口直(西尾久8丁目)

緑のカーテン部門

- ▶ 折橋鉦太郎(荒川4丁目) ▶ 阿部君江(東尾久2丁目)
- ▶ 渡来一雄(東尾久5丁目) ▶ 青柳京子(西尾久2丁目)
- ▶ 渡辺涼子(西尾久8丁目)

街なか花壇部門

- ▶ 宮前児童遊園街なか花壇(アリッサム)
- ▶ 西尾久四丁目公園街なか花壇(にこにこ・スマイル)
- ▶ 町屋第三児童遊園街なか花壇(町屋江川町会)
- ▶ アクロスシティ街なか花壇(アクロスシティ自治会・環境部)



発行 荒川区

〒116-8501 東京都荒川区荒川2-2-3

☎(3802)3111

☎(3802)6262

http://www.city.arakawa.tokyo.jp/

荒川区ツイッター @arakawakohoh

荒川区フェイスブック <https://www.facebook.com/city.arakawa>

荒川区メールマガジンの登録は荒川区ホームページから(携帯電話は116arakawa@sg-m.jpに空メールを送信)