65歳からの男性料理教室「始めてみよう！男の手料理」

日10月6日㈫・15日㈭・19日㈪
※各日とも、内容は同じ　時午前11時～午後1時30分　所尾久ふれあい館5階調理実習室　人区内在住で65歳以上の料理経験が少ない男性、各日15人（申込順）　持エプロン・三角巾・タオル
申高齢者福祉課☎内線2666

子育て・教育

乳幼児・子ども医療証を更新

現在ご利用の若草色の乳幼児・子ども医療証（㊨・㊩医療証）は9月30日㈬で有効期間が終了し、10月1日㈭からオレンジ色の医療証に更新します。

新しい医療証は9月30日㈬までに郵送します。10月になっても届かない場合はお問い合わせください。乳幼児・子ども医療証をお持ちでない保護者は、お子さんの健康保険証を持参し区役所2階子育て支援課で申請してください。

※使用できなくなった乳幼児・子ども医療証は、子育て支援課または区民事務所へ返却してください
問子育て支援課☎内線3817

専門相談員による家庭相談

夫婦・親子関係・離婚・養育費等の相談を面接・電話で受け付けます。予約のうえ、お越しください。
日毎週㈫・㈬（㈷・年末年始等を除く）
時午後1時20分～2時20分、午後3時～4時　人区内在住の方
所・申子育て支援課（区役所2階）
☎内線3814

アレルギー予防講演会

日10月29日㈭　時午前10時～11時30分　所がん予防・健康づくりセンター地下1階　人乳幼児のいる方、35人（申込順）　内皮膚トラブルや食物アレルギー等、乳幼児のアレルギー予防とケアについて　講東京女子医科大学東医療センター小児科医師・大谷智子氏
申健康推進課☎内線434

健康・衛生

子宮頸（けい）がん・乳がん検診無料クーポン券と検診手帳を送付

9月末にクーポン券と検診手帳を送付します。

受診期間10月1日㈭～平成28年3月31日㈭　受診会場同封のクーポン券に記載されている荒川区の指定医療機関　人平成27年4月1日現在で、次の年齢に該当し、4月20日現在区内在住の方　①子宮頸がん検診…20歳の方　②乳がん検診…40歳の方　※4月21日以降に荒川区に転入した方で対象の方は、お問い合わせください　受診方法指定医療機関へ直接お申し込みのうえ、クーポン券と保険証等の証明書を持参（追加の検査や精密検査に要する費用は自己負担）　検診内容①子宮頸がん検診…問診・視診・内診・頸部細胞診　②乳がん検診…問診・視触診・マンモグラフィ（乳房X線検査）　問健康推進課☎内線416

仕事・人材募集

にこにこサポート説明会

日常生活でお困りの方に、協力会員が家事や外出の付き添い等の介護見守りを行うサービスの説明会です。
日・時・所▶9月29日㈫午後1時30分～3時…尾久ふれあい館洋室3
▶10月2日㈮午前10時～11時30分…アクロスあらかわ第1・2会議室　活動謝礼金（1時間）活動内容・時間帯により750～950円　申荒川区社会福祉協議会にこにこサポート
☎（3891）5180
FAX（3891）5290

講座

マイカー点検教室

自動車整備士が、点検や保守管理等について、実習車を使い実技を交えながら指導します。
日9月27日㈰（雨天決行）　時午後1時30分～3時30分　所町屋文化センター　人30人（申込順）
申一般社団法人東京都自動車整備振興会隅田川支部荒川地区事務局
☎（3891）1924

エコ生活実践講座

◆傘布（デ）deリサイクリングカバー
日10月1日㈭　時午後1時～3時　人10人　¥200円
◆花暦deフラワーアレンジ
日10月5日㈪　時午前10時～11時30分　人24人　¥1000円
◆安心安全石鹸deエコ生活
日10月8日㈭　時午後1時～3時　人24人　¥300円
◆モチーフ編みde震災支援
日10月16日㈮　時午後1時～3時　人24人
◆花暦deフラワーアレンジ
日10月19日㈪　時午前10時～11時30分　人24人　¥1000円
◆ベリーダンスdeエコボディ
日10月23日㈮　時午前10時～11時30分　人15人　¥200円
◆ハーブdeホットパット
日10月27日㈫　時午前10時～正午　人24人　¥500円

所あらかわエコセンター
※各講座とも、申込順
申NPO法人エコ生活ひろめ隊
☎070（6521）7651
※㈷等を除く、㈪～㈮の午前9時～午後5時

はじめての囲碁教室

日10月4日～平成28年3月27日の㈰　時午前10時～正午　所生涯学習センター　人区内在住・在勤・在学の方、10人（申込順）　¥4500円（テキスト代、会場費等）　申公益財団法人日本棋院囲碁未来碁好き支部・渡辺☎（3891）0051

緑のカーテン講習会

日10月6日㈫　時午後1時30分～3時30分　所あらかわエコセンター2階研修室　人40人（申込順）
内古い土の再利用と苗の冬越し準備
申環境課☎内線482

地域活動入門講座「荒川バラの会」

日10月7日㈬　時午後2時～4時
人ボランティア等地域活動に関心のある方、20人（申込順）　内区内で活動するボランティアグループ「荒川バラの会」の紹介　講荒川バラの会会長・岸ゆり氏　所・申あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット（生涯学習センター内）
☎（3891）8571
✉flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
※㈯・㈰・㈷を除く、午後1時～7時（第1・3の㈬・㈮は、午後9時まで）

4面へ続く

荒川区の俳句文化のすそ野を広げる投句事業
あらかわ俳壇 作品を募集

題	鳥渡る、いわし雲、露草、糸瓜（へちま）
賞・賞品	▶特選（1句）…区内共通お買物券（3000円分）、俳句グッズ ▶入選（5句）…俳句グッズ ※投句数の上限はありません ※応募用紙は返却せず、著作権は荒川区に帰属します
選者	荒川区俳句連盟会長・佐々木忠利氏
費用	無料
応募方法	郵送・ファクスで、住所・氏名・年齢・電話番号・作品（ふりがな）を、〒116－8501（住所不要）荒川区役所3階文化交流推進課内あらかわ俳壇事務局へ ※文化交流推進課、町屋文化センター、各図書館、冠新道・汐入図書サービスステーションに設置する投句箱からも投句できます
締切り	10月23日㈮消印有効　※結果は、12月11日発行のあらかわ区報で発表する予定です
応募問合せ	文化交流推進課 ☎（3802）3795　FAX（3802）4769

駅美化マナーアップキャンペーン

区内4か所の駅前で、駅周辺の路上喫煙禁止・区内全域歩きたばこの禁止・たばこの吸い殻・ごみのポイ捨て禁止を呼びかけ、環境美化を啓発します。直接活動場所へお越しください。

時　間
午前8時～8時40分　※雨天中止（小雨決行）

活動場所・期日
▶日暮里駅
● 下御隠殿橋…10月6日㈫、平成28年3月15日㈫
● 東口周辺…10月27日㈫
▶町屋駅前…10月14日㈬、平成28年1月28日㈭
▶西日暮里駅前…11月12日㈭、12月1日㈫
▶南千住駅
● 南千住駅前…11月27日㈮、平成28年2月10日㈬
● 都バス南千住車庫付近…平成28年2月19日㈮

問合せ　環境課☎内線483

不法投棄は犯罪です

粗大ごみや家電製品等を、道路や空き地等に捨てる行為（不法投棄）は、法律で5年以下の懲役または1000万円以下の罰金が定められている犯罪行為です。

駐車場、空き地、玄関先等に物を放置したり、ごみを散乱したりすると、不法投棄の温床となるだけでなく、歩行者や車の通行の妨げ、火災等思わぬ事故を誘発する恐れがあります。また、公園内に家庭ごみ等を捨てることも不法投棄となります。

不法投棄は絶対にやめましょう。

不法投棄させない・されない環境づくり

※不法投棄をしている人を発見した時は、警察（☎110番）に通報してください

区では、道路パトロールカーによる巡回業務を強化するとともに、不法投棄が多く発生している場所に看板を設置する等、不法投棄の防止に努めています。

不法投棄がない、快適で安全な生活環境を維持するためには、一人一人の心がけが大切です。皆さんのご協力をお願いします。

問合せ　▶区道上…施設管理課　☎内線2714　▶公園内…道路公園課　☎内線2757
▶ごみ集積所…荒川清掃事務所　☎（3892）4671

粗大ごみの出し方

粗大ごみを出すときは、事前に申し込みが必要です。

申込み・問合せ　粗大ごみ受付センター☎（5296）7000
※㈰を除く、午前8時～午後7時　※ホームページ(http://sodai.tokyokankyo.or.jp)からも申し込めます