

あらかわ

情報の森

3面「講座」の続き

パソコンサポーター講座

日10月25日～11月15日の日(全4回) 時午後2時～4時

人区内在住・在勤・在学の18歳以上で、障がいのある方へのパソコン支援に関心があり、パソコンの文字入力ができる方、6人(抽選) ※全回参加できる方優先 内障がいに合わせたパソコン支援方法 ※パソコンは用意します 締10月16日(金)

所・申電話・ファクス・電子メール・来所で、2面上段を参照し①～④の記載事項と⑤年齢⑥障がいの有無(種別・程度)⑦パソコン歴を、アクロスあらかわへ

☎(3803)6221

FAX(3803)6222

✉across@arakawa-shakyo.or.jp

催し

町屋二丁目ひろば館まつり

日9月26日(出) 時午後0時45分～4時 人区内在住の方 内落語、銭太鼓、津軽三味線、踊り等

所・問町屋二丁目ひろば館

☎(3895)2555

月イチギャラリートーク

直接展示室入り口へお越しください。

日9月26日(出) 時午後1時30分～2時10分 ￥100円(区内在住の中学生以下、65歳以上・障がい者とその介助者は無料)

所・問荒川ふるさと文化館

☎(3807)9234

なんでも相談会

皆さんのさまざまな相談事に対し、助言を行います。

日10月2日(金) 時午後2時～4時

所ムーブ町屋会議室A

問なんでも相談会実行委員会

☎(3807)2302

司法書士による
相続・遺言無料相談会

前日までに電話で予約のうえ、お越しください(当日も、午後8時まで受け付けます)。

日10月2日(金) 時午後6時45分～8時45分 所峡田ふれあい館2階洋室 申東京司法書士会北・荒川支部・近藤☎(3806)3823

※(出)・(日)・(祝)等を除く、午前9時30分～午後5時

にっぽり電車まつり2015

日10月3日(出)(雨天決行) 時午前10時～午後4時 所日暮里駅前イベント広場ほか 内日暮里駅中探検隊、スタンプラリー、ミニコンサート等 問日暮里まちづくり実行委員会・ドウモト商店

☎(3801)2828

HPhttp://nippori-map.com/

うたごえ銭湯

アコーディオンの音色にのって、懐かしの歌を歌います。

日10月3日(出) 時午前11時～午後0時30分 所湯パーク日暮里(東日暮里5-26-8) ￥200円

問荒川区社会福祉協議会

☎(3802)3338

FAX(3802)3831

パーキンソン病の専門医による個別相談会

日10月3日(出) 時午後2時～4時30分 所アクロスあらかわ2階会議室 人パーキンソン病の方、5人(申込順) 問順天堂大学名誉教授・水野美邦氏 主催荒川区パーキンソン病友の会(睦美会)

申障害者福祉課☎内線2379

認知症介護者交流サロン

日10月3日(出) 時午後1時～3時

所峡田ふれあい館2階和室

申銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・関

☎・FAX(3807)0570

社会福祉士による成年後見
制度説明会(基礎編)

日10月7日(火) 時午後1時30分～3時 所・申あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)

☎(3802)3396

FAX(3891)5290

10月10日は銭湯の日

銭湯の日にはラベンダー湯に入りませんか。各銭湯で先着105人の中学生以上の方に、タオルを差し上げます。

日10月10日(出) 所区内の銭湯(一部開催しない浴場もあります。各銭湯に確認のうえ、利用してください) 主催東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部

問産業振興課☎内線477

からしだねの家
チャリティーコンサート
「ありがとう」

日10月16日(金) 時午後6時30分～8時35分 所ムーブ町屋ムーブホール 内シンガーソングライター・三浦鯉登氏・中村遼氏・MIMO氏による演奏等 ￥2000円(同行の介助者1人・中学生以下は無料)

問荒川ボランティアセンター

☎(3802)3338

国際交流バスハイク

外国出身の方との相互交流を目的とした日帰りバスハイクです。森林セラピーや木工体験等を行います。

日10月31日(出) 時午前7時～午後6時30分(区役所前集合・解散予定) 所奥多摩町山のふるさと村周辺 人区内在住・在勤・在学の日本・外国出身の方、各20人(申込

順) ￥4000円(賛助会員は3000円、外国籍の方は2500円、小学生以下は2000円) 締10月15日(木)

申電話・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記載事項を、荒川区国際交流協会事務局(文化交流推進課内)へ

☎(3802)3798

✉bunka@city.arakawa.tokyo.jp

発達障がい講演会
「特異を得意にかえて～音楽で輝く自閉症のわが子」

日11月2日(月) 時午前10時～正午 所ムーブ町屋ムーブホール 人250人(申込順)

内「自閉症のチャレンジドミュージシャン」として活躍する小柳拓人氏の母・真由美氏による、自閉症の特性を生かした子育ての経験談と拓人氏のピアノ・フルート演奏

申荒川たんぽぽセンター

☎(3891)6825

FAX(3807)8483

福島県石川町ツアー

区の交流都市福島県石川町の郷土料理、農業体験、温泉等を通じて田舎らしさを体験します。

日・時11月5日(木)午前8時～6日(金)午後5時30分(区役所前集合・解散予定) 宿泊先旅館しおや(男女別の相部屋)

人区内在住・在勤・在学で13歳以上の方、20人(抽選) ※最少催行人数15人、申し込みは2～6人で ￥1万5000円(1泊、朝夕食・昼食2回付き) 締10月23日(金)必着 主催福島県石川町

申往復はがきで、2面上段を参照し、①と参加者全員の②～④の記載事項⑤年齢⑥参加人数を、〒963-7837福島県石川郡石川町大字中野字矢ノ内57-4有限会社野本観光バス・キラトラベルへ

☎0247(26)8570

荒川ころばん体操
体力測定

楽しく簡単に測定できます。
直接会場へお越しください。

対象

ころばん体操参加中の方やこれから参加する65歳以上の方

内容

身長、体重、握力、10m歩行速度等の測定、簡単なアンケート
※結果は、後日測定会場でお渡しします

持ち物

室内履き、飲み物
※動きやすい服装でお越しください

問合せ

高齢者福祉課 ☎内線2666



日時・会場(受け付けは、各開始時間の15分前から)		
期 日	時 間	会 場
10月5日(月)	午前10時～11時30分	町屋ふれあい館
10月6日(火)	午前9時30分～11時	山吹ふれあい館
10月8日(木)	午前10時～11時30分	首都大学東京荒川キャンパス体育館(東尾久7-2-10)
10月13日(火)		南千住ふれあい館
10月14日(水)		南千住駅前ふれあい館
10月23日(金)	午後1時30分～3時	汐入ふれあい館
10月26日(月)		西日暮里ふれあい館
10月28日(水)		尾久ふれあい館
11月2日(月)	午前10時～11時30分	荒木田ふれあい館
11月4日(水)		西尾久ふれあい館
11月5日(木)		峡田ふれあい館
11月12日(木)	午後1時30分～3時	夕やけこやけふれあい館

区民体育大会水泳競技会の結果



8月23日に実施した、区民体育大会水泳競技会の正式種目の優勝者は表1、大会新記録は表2のとおりです(敬称略)。



表1 優勝者					
競技種目		優勝者氏名	競技種目		優勝者氏名
男子一般 29歳以下	50m自由形	村田 瑞記	女子小学生 高学年	50m自由形	大和田美優
	50m平泳	河村 美波	女子小学生 低学年	50m自由形	櫻井 俊作
男子一般 30歳以上	50m自由形	清野 祐輔	女子小学生 低学年	50m平泳	漆原 玲良
	50m平泳	高橋 潤一		50m自由形	大和田幸那
	50mバタフライ	河原 正朋	リレー	50m平泳	大和田幸那
	100m自由形	高橋 潤一		200mフリーリレー	U A T
男子一般 50歳以上	50m自由形	大塚 一弘	表2 大会新記録		
男子学生	50m平泳	丸嶋 忠晴	競技種目		氏名
男子中学生	50m自由形	田村 麗	氏名		記録
	50m自由形	松井 遼太	男子一般 50歳以上	50m自由形	大塚 一弘
	50m平泳	西尾 理智	28秒93		
	50m自由形	村尾 真実	女子一般 30歳以上	50m背泳	小川さおり
女子中学生	50m平泳	太田萌々子	35秒81		
	50mバタフライ	村尾 真実	男子学生	100m平泳	石井 了
	100m自由形	植原 萌	1分05秒73		
	50m自由形	柳沢 祐生	女子 中学生	50mバタフライ	村尾 真実
男子小学生 高学年	50m平泳	柳沢 祐生	30秒06		
			女子 中学生	50mバタフライ	太田萌々子
			30秒31		
問合せ			スポーツ振興課 ☎内線3373		