

日 期 日 (期 間)
 時 間
 所 会 場 場 所
 人 対 象 ・ 定 員
 内 容
 講 師
 持 持 ち 物
 費 用
 申 込 込 方 法 (申 込 先)
 締 締 め 切 り
 問 問 合 せ
 電 電 子 メール ア ド レ ス
 HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森
 3面「催し」の続き

たぶん★ユースフェスタ 2015

9月13日(日) (荒天中止) 時午後0時30分～4時30分 所尾久小学校
 多国籍料理の屋台、外国の子どもによる歌や踊りの披露、子ども向けフットサル大会ほか
 NPO法人多文化共生センター東京 ☎(6807)7937

ツインシティフェスタ ～地球にやさしいエコ祭

9月20日(日) (雨天時は9月21日(祝)に順延) 時午前10時～午後5時
 所原公園とその周辺 (車でのご来場はできません) 内▶うまいものフェスタ ▶おじいちゃん・おばあちゃんクイズ大会 ▶福島市・つくば市物産販売 ▶フリーマーケット ▶ステージ・パフォーマンス
 固ツインシティフェスタ実行委員

会・平本 (午後6時以降)
 ☎090(2232)2699
 ✉ecosai.twincity@gmail.com

童画家・吉野健一の世界展

荒川区で生まれ育った童画家・故吉野健一氏の、絵本や教科書の挿絵として描いた絵画を展示します。
 9月20日(日)～26日(土) 時午前10時30分～午後6時 (20日は正午から、26日は午後5時まで)
 所ムーブ町屋4階ギャラリー
 固吉野 ☎(3895)1711

ユニーク・アイ

9月29日(火) 時午後2時～4時
 人ボランティア等地域活動に関心のある方、20人 (申込順) 内都電の思い出や電車模型製作等 講下町都電ミニ資料館館長・伊藤信男氏
 所・申あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット (生涯学習センター1階) ☎(3891)8571
 ✉flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
 ※月～金午後1時～7時 (第1・3の火)・金は午後9時まで

精神保健福祉講演会 「あなたはお酒で困っていませんか」

10月1日(木) 時午後2時～4時
 所区役所北庁舎1階101会議室
 人70人 (申込順) ※手話通訳はご相談ください 内・講▶アルコール依存症について…周愛利田クリニック精神科医師・利田周太氏 ▶回復者からのメッセージ…NPO法人ワン・ステップ・浅賀佐太郎氏
 申障害者福祉課☎内線2379
 FAX(3802)0819

保護犬・猫譲渡会参加説明会

11月15日(日)開催予定の犬・猫の譲渡会についての事前説明会です。
 9月20日(日)～22日(火)・24日(木)～26日(土)のうち1日 時午後3時～4時30分 所峡田ふれあい館洋室3
 人犬・猫の譲渡を希望する団体および一般の方、各日25人 ※譲渡会の参加は、説明会への出席が必須となります 申With・館山 ☎(3895)7346
 ✉web.arakawa@gmail.com

官公署

清掃工場個人見学会

9月12日(土) 時午後1時30分～3時 人50人 (申込順) 締9月10日(木) 所・申北清掃工場 (北区志茂1-2-36)
 ☎(3598)5341

大井競馬「東京メトロポリタンウイーク」

9月14日(月)～18日(金)、9月28日(月)～10月2日(金) 時午後2時20分
 開門予定 ※9月30日(火)は、午後1時50分、10月1日(水)は午後2時開門予定 所大井競馬場(品川区勝島2-1-2) 内23区にちなんだレース(荒川区にちなんだレースは9月16日(水)23区P Rブース、名産品販売等) ¥100円(15歳未満は無料) ※20歳未満の方のみでの入場、および20歳未満の方の勝馬投票券の購入はできません 固特別区競馬組合競馬事務局☎(3763)2151
 HPhttp://www.tokyocitykeiba.com

自殺のない社会を目指して

9月は東京都自殺対策強化月間

区でも、年間40人前後の方の尊い命が、自殺によって失われています。自殺を考えるまで追い詰められている人は、経済・生活問題、健康問題、家庭問題等のさまざまな悩みが重なり、こころの病の兆候や生活の様子が変わる等のサインを発している場合があります。サインに気付いたら、じっくり話を聞いたうえで、医療機関の受診を勧めたり、相談窓口につなげたりすることが大切です。

こんな症状はありませんか?

- 夜眠れない。寝ても熟睡できない
- 食欲がなく、体重が急に減った
- 今まで好きだったことに興味が持てない
- 飲酒量が増えた
- 自分なんかいない方が良いと思う
- 死んでしまいたいと思う

区の取り組み

- ゲートキーパー研修**
 地域全体が連携して自殺予防に取り組み「気づく、つなげる、ささえる」ことで、自殺を防ぐことのできる命があります。区では「自殺を予防するためのゲートキーパー研修」の依頼を受け付けています。職場や団体等で実施を希望する方は、お問い合わせください。
 問合せ 障害者福祉課 ☎内線2378

- 「こころと命のカード」を配布**
 講演会や各種イベント、区役所1階障害者福祉課、区の施設で配布しています。



一人で悩まず、相談窓口をご利用ください

- 荒川区こころの健康相談**
 保健師(随時)・精神科専門医(予約制)が相談を受け付けます。
 日 時 月～金の午前8時30分～午後5時15分(祝等を除く)
 場所・予約・問合せ 障害者福祉課(区役所1階) ☎(3802)5031
- 東京都自殺相談ダイヤル ☎0570(087)478**
 日 時 午後2時～午前6時(受け付けは午前5時30分まで)
- 東京自殺防止センター ☎(5286)9090**
 日 時 午後8時～午前6時(火は午後5時から)

- bond Project@あらかわ ☎070(6648)8318**
 10代・20代のいじめ、虐待、性被害、自傷行為などの生きづらさを抱える若年世代の女性を中心に、電話・下記のホームページから相談を受け付けています。
 HPhttp://bondproject.jp/arakawa.html
 ※電話相談の受け付けは、(火)・(木)・(日)の午後5時～8時
- いのちの電話(24時間) ☎(3264)4343**
- よりそいホットライン(24時間) ☎0120(279)338**

子育てハッピー講座

お子さんとご家族の健康を応援する教室です。
 時間 午後1時30分～3時
 会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階
 申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線423

講座名	期日	受付開始日	対象
ごっくん期(4・5か月児向け)	10月26日(月)	随時	区内在住・在勤で平成27年5月・6月生まれのお子さんのいる方
もぐもぐ期(7～9か月児向け)	10月27日(火)	10月1日(日)	区内在住・在勤で平成27年1月～3月生まれのお子さんのいる方、50人(申込順)
かみかみ期(11～13か月児向け)	10月20日(火)	9月14日(月)	区内在住・在勤で平成26年9月～11月生まれのお子さんのいる方、50人(申込順)
イヤイヤ準備期(1歳3か月～1歳9か月児のお母さん向け)	10月13日(火)	随時	区内在住・在勤で平成26年1月～7月生まれのお子さんのいる方、30人(申込順)

離乳食の話と試食、スキンケア、歯の手入れ(試食用のスプーンを持参してください)
 離乳食の話と試食、事故予防、歯の手入れ(試食用のスプーンを持参してください)
 幼児食の話と試食、遊び方、歯の磨き方(試食用のスプーンとお子さんの歯ブラシを持参してください)
 子どもとの関わり方とお母さんの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食(試食用のスプーンとお母さんの歯ブラシを持参してください)

9月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター
 問合せ 健康推進課 ☎内線432

種別	期日	受付時間	種別	期日	受付時間
4か月児健診 平成27年5月生まれ	10日(木)・17日(木)・24日(木)	午後1時～2時15分	受託健診(事業所従業員)	1日(火)	午後1時～3時 予約制
1歳6か月児健診 平成26年2月生まれ	16日(水)・30日(水)		歯科衛生相談(3歳未満児)	4日(金)・11日(金)・25日(金)	
3歳児健診 平成24年8月生まれ	2日(火)・9日(火)		障がい者歯科相談	1日(火)	
母親学級(妊婦)	11日(金)・18日(金)・25日(金)	午後1時30分～4時	栄養相談	3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)	午後1時30分～3時30分
ママの心の相談	3日(水)・17日(水)	午後1時15分～2時45分 午前9時30分～11時	健康相談	随時	午前9時～午後5時
			エイズに関する相談・検査 専用電話☎(3805)9467	相談 随時 検査 9日(水)(予約制)	午後10時～11時

出張育児相談 健康推進課 ☎内線432

地域	会場	期日	受付時間	地域	会場	期日	受付時間
南千住	汐入ふれあい館	4日(金)	午前9時45分～10時45分	尾久	尾久ふれあい館	8日(火)	午前9時45分～10時45分
町屋	南千住駅前ふれあい館	16日(水)		日暮里	東日暮里ふれあい館	7日(月)	
	荒木田ふれあい館	14日(月)			西日暮里二丁目ひろば館	28日(月)	

こころの健康相談(予約制) 会場・問合せ 障害者福祉課(区役所1階) ☎内線2377

種別	期日	相談時間	種別	期日	相談時間
こころの一般健康相談	8日(火)	午後2時～3時30分	薬物・酒害相談	2日(水)	午後2時30分～4時
	17日(木)			16日(水)	午後1時30分～3時
	25日(金)			7日(月)	午後1時30分～3時
	30日(火)	午後1時30分～3時	思春期・青年期こころの専門相談	3日(水)	

※生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談ください