

ひざ痛予防教室

日7月2日(木) 時午後1時～3時
所尾久ふれあい館レクホール
区内在住・在勤のおおむね65歳以上の方、50人(申込順)
※強い痛みのある方、週1回以上通院中の方、医師から運動を止められている方は参加できません
調首都大学東京健康福祉学部教授・山田拓実氏
特体操ができる服装、室内用運動靴、筆記用具、タオル、飲み物
申高齢者福祉課内線2666

産業・経営支援

あらかわ経営塾

中小企業新事業活動促進法に基づく経営革新計画の東京都知事の承認を目指します。
日6月26日(金) (平成28年3月まで、全10回実施予定)
時午後6時30分～9時
所セントラル荒川ビル4階産業経済部研修室(荒川消防署隣)
人経営課題の克服や新製品・新技術・新サービスへの取り組みを目指す区内企業の経営者・経営幹部・後継者等、12人(先着順)
内講義、グループ演習、個別指導、発表会・交流会等
調独立行政法人中小企業基盤整備機構関東本部経営支援アドバイザー・稲田裕司氏
ほか
申経営支援課内線459
電keieishien@city.arakawa.tokyo.jp

仕事・人材募集

子育て女性のおしごと相談デスク

6月2日(火)午前10時から、再就職に関する相談や、キャリアカウンセリング等を行う相談窓口を開設します(授乳室等を設置しています)。
日おしごと相談…(火)・(木)
社会保険・労働相談…第1・3の(木)
時午前10時～午後2時
所センターまちや3階
調就労支援課内線466

若者向け就労支援セミナー

日・(火)▶6月9日(火)…わかった!やってみよう!応募書類作成
▶6月18日(木)…知っておきたい4つのコミュニケーションタイプ～職場で上

手くやるためのセルフチェック
時午後2時～4時
所ムーブ町屋4階会議室B(ミニギャラリー)
人30歳代までの方、各10人(申込順)
調各開催日の前日まで
申わかもの就労サポートデスク
電(3800)6188

マンスリー就職面接会～福祉施設で働こう「介護・看護等のお仕事面接会」

事前予約のうえ履歴書・職務経歴書を持参し、会場へお越しください。
日6月18日(木) 時午後1時30分～4時(受け付けは、午後1時～3時30分)
所東京芸術センター21階天空劇場(東京都足立区千住1-4-1)
※面接会の参加企業は、2週間程度前にハローワーク足立のホームページ(http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/adachi.html)に掲載します
託児6か月以上の未就学児(定員あり)の申し込みは、6月15日(月)までに足立区就労支援課へ
電(3880)5469
調ハローワーク足立事業所第二部門
電(3870)8895

スポーツ

区民体育大会 フットサル競技(一般の部)

日▶6月28日(日)…予選リーグ
▶7月19日(日)…決勝トーナメント
時午前9時～午後6時
所荒川総合スポーツセンター
人荒川区サッカー協会加盟チームまたは区内在住・在勤・在学の方で組織したチーム、24チーム(抽選)
※15歳以上(中学生は不可)
¥1チーム5000円
調6月14日(日)必着
申区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウスで配布する申込書に必要事項を明記し、郵送で〒116-0001荒川区町屋6-34-8-808荒川区サッカー協会フットサル部・鈴木へ
電090(2727)3697
※申込書等は、荒川区ホームページからもダウンロードできます

ラジオ体操 指導者養成講習会

日6月30日(火)・7月1日(水)(全2

回)
時午後6時30分～8時(受け付けは、午後6時から)
所第四峡田小学校体育館
人区内在住・在勤・在学の方、100人(申込順)
調元テレビ・ラジオ体操指導講師・長野信一氏
特室内用運動靴
調6月15日(月)
申スポーツ振興課内線3374

講座

リサイクル工房

①着物のリフォーム・パンツ
日6月8日・15日(月)(全2回)
人10人(申込順)
特着物1枚(後ろ身頃を残して全て裏地も解く)、平ゴム(2cm幅×100cm)1本、裁縫用具
②裂き布で作る草履
日6月11日(木)・22日(月)(全2回)
人15人(申込順)
特手ぬぐい5～6本(解いた浴衣等も可)、鼻緒用布4cm×200cm)2本、裁縫用具
¥100円
③余り布で作るパッチワークの小物入れ
日6月18日・25日(木)(全2回)
人15人(申込順)
特余り布(6.5cm×6.5cm)24枚、裏地(25cm×35cm)1枚、裁縫用具
¥300円
④織り機の体験
日6月8日～25日(月)・(木)
人各回2人(申込順)
特1cm幅の裂き布(ハンカチ1枚分程度)または余り毛糸

時午後1時～3時(④は、午後1時30分～3時)
所あらかわエコセンター
申清掃リサイクル課
電(5692)6697

荒川ばん座位体操 リーダー育成研修

日6月11日(木)・17日(火)・18日(水)・24日(水)・25日(木)、7月1日(火)・2日(水)(全7回)
時午後2時～4時
所首都大学東京荒川キャンパス講義室
人全回参加できる区内在住・在勤の方、20人(申込順)
申障害者福祉課内線2685
FAX(3802)0819

災害時通訳ボランティア研修会

災害時に外国人が直面する課題、通訳ボランティアの役割、心構え、活動を学びます。
日6月20日(土)
時午前10時～午後4時
所区役所3階304・305会議

室
人次のいずれかを満たす方(国籍は問いません)
▶災害時の外国人支援のためのボランティア活動に関心がある
▶日本語のほかに外国語で日常会話程度の語学力がある
¥2000円
調6月18日(木)
申4面上段を参照し、①～④の記載事項を電話、ファクス、電子メールで、〒116-8501(住所不要)荒川区国際交流協会事務局(文化交流推進課内)へ
電(3802)3798
FAX(3802)4769
電bunka@city.arakawa.tokyo.jp

自転車運転免許証講習会

日6月20日(土)(雨天中止)
時午前9時30分～11時30分(受け付けは、午前9時から)
所荒川自然公園交通園
※午前8時30分～11時30分は交通園の一部施設が一般利用できません
人区内在住・在勤・在学の小学4年生以上の方、40人(先着順)
調交通対策課内線2712

要約筆記(入門)講座

話の内容を要約し、文字として伝えるための講座です(速記ではありません)。
日6月21日～9月6日(日)(全11回)
※7月19日を除く
時午後1時45分～4時45分
所アクロスあらかわ
人区内在住・在勤・在学の16歳以上で、要約筆記に関心のある方、20人(抽選)
¥1000円
調6月15日(月)
申4面上段を参照し、①～④の記載事項と⑤年齢を電話、ファクス、電子メール、来所でアクロスあらかわへ
電(3803)6221
FAX(3803)6222
電across@arakawa-shakyo.or.jp

地域活動入門講座「消防団」

日6月26日(金)
時午後2時～4時
人ボランティア等地域活動に関心のある方、20人(申込順)
内消防団はどんな活動をしているのか、役立つ防災情報
ほか
所・申あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット
電(3891)8571
電flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
※受付時間は、(月)～(金)午後1時～7時(第1・3(水)・(金)は、午後9時まで)

6面へ続く

住まいとまちづくりの総合相談窓口(無料)

住まいの建て替え、耐震化や増改修、マンション維持管理の方法等の疑問や悩み、建築紛争の相談に応じます(電話でも相談できます)。

日時 (月)～(金)、午前8時30分～午後5時15分(祝日等を除く)

まちづくりサポーター派遣

住宅等の建て替え、増改修工事について、現地での相談が必要な場合、区内の専門業者を派遣します。

コンサルタント派遣

マンション管理(維持管理、大規模修繕、管理組合の運営方法等)について、コンサルタント(マンション管理士等)を派遣します。

不接道敷地での建て替え相談「近隣まちづくり推進制度」

敷地が道路に接していないために個人では建て替えられない建物でも、近隣と協力して建て替え計画を作成することで、建て替えができるようにする制度です。

専門相談

住まいの建て替えや増改修、耐震診断・耐震補強工事及びこれに伴う税金の相談等、建築士や税理士が相談に応じます。予約のうえ、お越しください。

開催日 7月7日、9月1日、11月10日、平成28年1月12日、3月1日(火)

時間 午後1時～4時

場所 防災街づくり推進課会議室(区役所北庁舎2階)

予約・相談・問合せ 防災街づくり推進課(区役所北庁舎2階) 内線2825

日(期)

時(間)

所(会)場・場所

人(対)象・定員

内(容)

講(師)

持(持)ち物

費(用)

申(込)込方法(申込先)

締(切)り

問(問)い合わせ先

電(子)メール・アドレス

HP ホームページ・アドレス