

荒川総合  
スポーツセンター  
の講座・教室

会場・申込み・問合せ  
荒川総合スポーツセンター  
☎(3802)3901 FAX(3802)4400

子どもスタジオ定期制  
教室(第1期)

期間 4月6日(月)～7月1日(水)  
\*各教室共、全11回  
教室名・時間等 左表1のとおり  
費用 6820円  
\*レベルアップ体操は、1万1330円  
申込み方法 費用を持参の上、2月28日(土)～3月5日(木)の各教室の開催曜日の開始時刻～20分間に、1階コミュニティホールで(抽選)  
\*7月31日までに対象年齢に達すれば申し込みます

| 教室名       | 曜日 | 時間               | 対象      | 定員   |
|-----------|----|------------------|---------|------|
| 子どもフラダンス  | 月  | 午後4時～5時          | 5歳～小学生  | 各25人 |
| ジュニア空手    | 火  |                  |         |      |
| バレエ①      | 水  | 午後3時～4時          | 4歳～5歳   |      |
| バレエ②      |    | 午後4時～5時          | 6歳～小学生  |      |
| キッズダンス    | 木  | 午後3時～4時          | 4歳～未就学児 |      |
| チアダンス(幼)  |    | 午後4時～5時          |         |      |
| チアダンス(小)  |    | 午後5時～6時          | 小学生     |      |
| はじめて体操    | 土  | 午前11時～正午         | 4歳～未就学児 | 20人  |
| 幼児HIPHOP  | 日  | 午前10時40分～11時40分  | 5歳～未就学児 |      |
| 小学生HIPHOP |    | 午前11時40分～午後0時40分 |         |      |
| チャレンジ体操   | 日  | 午後1時～2時          | 小学生     | 20人  |
| レベルアップ体操  |    | 午後2時15分～3時15分    |         | 各10人 |
| はじめてなわとび  |    | 午後3時45分～4時45分    | 4歳～未就学児 |      |

3期制子どもスポーツ教室  
期間 4月6日(月)～7月17日(金)  
\*各教室共、全12回  
教室・時間等 左表2のとおり  
費用 6480円  
\*2教室目の受講は、割引きあり  
申込み方法 費用を持参の上、3月21日(祝)午前10時～10時30分に、1階コミュニティホールで(抽選)  
\*7月31日までに対象年齢に達すれば申し込みます  
\*定員に満たない場合は、午後2時から区外の方も受け付けます  
\*開催人数に満たない教室は、合併・休講する場合があります

キッズルーム通年制教室

期間 4月～28年3月  
曜日 土・日曜日  
\*びよんびよん  
時間 午前10時～11時  
対象 2～4歳、各曜日15人  
\*しゅつぽつぽ  
時間 午前11時～正午  
対象 3歳～未就学児、各曜日15人

表2 3期制子どもスポーツ教室一覧

| 教室名      | 曜日 | 時間            | 対象          | 定員     |
|----------|----|---------------|-------------|--------|
| 幼児体操     | 月火 | 午後3時～4時       | 4歳～未就学児     | 各60人   |
| トランポリンA  | 水  | 午後2時45分～3時45分 |             | 各35人   |
| トランポリンC  | 木  | 午後4時～5時       | 3歳～未就学児     | 30人    |
| チャイルド    |    | 午後3時～4時       | 2歳～未就学児と保護者 | 20組40人 |
| 親子よちよち体操 | 金  |               |             |        |
| 児童体操     | 月火 | 午後4時30分～5時30分 | 小・中学生       | 各40人   |
| トランポリンB  | 水  | 午後5時30分～6時30分 |             | 各35人   |
| トランポリンD  | 木  | 午後5時～6時       |             |        |
| キッズクラブ   | 水  | 午後4時～5時       | 小学生         | 30人    |
| ジュニア新体操① | 木  | 午後4時～5時       | 小学1・2年生女子   | 各24人   |
| ジュニア新体操② |    | 午後5時～6時30分    | 小学3～6年生女子   |        |
| キッズファンク① | 金  | 午後4時～5時       | 小学1～3年生     | 各35人   |
| キッズファンク② |    | 午後5時～6時30分    | 小学4～6年生     |        |

あらかわ遊園スポーツハウス

チャレンジスイム

中・上級者を対象に、50メートルまたは25メートル50本完泳を目指します。

日時 3月21日(祝)午後1時10分～2時20分

対象 50メートルを80秒以内または25メートルを60秒以内で泳げる小学生以上の方、30人(申し込み順)

持ち物 水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル

費用 520円

申込み方法 費用を添えて、午前9時～午後8時30分に1階総合受付で

\*区外の方は、2月22日(日)から申し込みます

会場・申込み・問合せ あらかわ遊園スポーツハウス ☎(3800)7333 FAX(3800)7331

ぼづけん(幼)  
時間 午後5時～6時  
対象 3歳～未就学児、各曜日15人

費用(一カ月) 2480円  
申込み方法 3月7日(土)午前10時から、費用を添えて1階総合受付で(申し込み順)  
\*4月30日現在で対象年齢に達すれば申し込みます

\*4月30日現在で対象年齢に達すれば申し込みます  
\*定員に満たない場合は、午後2時から区外の方も受け付けます  
\*定員に空きがある教室は、年度の途中でも対象年齢に達する月から受講出来ます(申し込みは

リサイクル自転車を販売します

期日 2月25日(水) \*売上金の一部は、障がい者福祉施設へ還元されます  
販売台数 一店2台程度  
販売店 下表のとおり 問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794  
販売価格 7000円(防犯登録手数料を含む) FAX(3802)3831

| 店名          | 所在地         | 電話番号       |
|-------------|-------------|------------|
| 田上サイクル店     | 南千住1-43-2   | (3807)6151 |
| サイクルショップヨシダ | 南千住2-10-5   | (3802)2418 |
| ホンダウイングクジライ | 南千住5-6-13   | (3801)5893 |
| 大里サイクル      | 南千住6-25-3   | (3807)6361 |
| 渡辺商会        | 荒川2-15-4    | (3802)1851 |
| 吉村モータース     | 荒川2-47-7    | (3803)5454 |
| 内田輪業        | 荒川3-32-9    | (3806)4751 |
| サイクルショップアライ | 町屋3-1-14    | (3895)4309 |
| 浅野自転車商会     | 町屋5-14-14   | (3895)7063 |
| 渡辺モータース     | 東尾久1-14-4   | (3895)2714 |
| 竹内サイクル      | 東尾久2-30-1   | (3895)4689 |
| 山田輪店        | 東尾久6-9-4    | (3895)1970 |
| 直井商会        | 東日暮里3-42-12 | (3801)2773 |

講座・教室

企業向け障がい者雇用講座

日時 3月10日(火)午後2時～4時30分

会場 サンパール荒川4階第2集会室

対象 障がい者雇用に関心がある企業の方、20人

\*申し込み順

内容 荒川区の障がい者就労の状況・障がい者を雇用している企業からの報告

費用 無料

申込み方法 電話またはファクスで、「企業向け障がい者雇用講座」と住所・氏名・電話番号を3月6日(金)までにお知らせ下さい

申込み・問合せ 障害者福祉課 ☎内線2683 FAX(3802)0819

IT活用セミナー  
メールやファイル管理の不便さをクラウドで解決

日時 3月20日(金)午後1時30分～4時  
会場 産業経済部研修室(荒川消防署隣セントラル荒川ビル4階)  
対象 区内中小企業・小規模事業者、20人(申し込み順)  
内容 クラウドサービスとは?、クラウドサービスの種類・活用事例等

官公署

東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

日時 2月24日(火)午後2時から

地域情報

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。活動の内容等をお問い合わせの上、ご自身の判断で参加して下さい。

◆英会話サークル「YOU」会

会員募集

荒川老人福祉センター  
初めてのタブレット講座  
期日 3月3日～24日の火曜日  
時間 ▽午前クラス：午前10時～11時30分 ▽午後クラス：午後1時～2時30分  
\*各クラス共、内容は同じ  
対象 区内在住で26年度に同講座を受講していない、60歳以上のタブレット初心者、各クラス15人(抽選)  
\*タブレットは、用意します  
申込み方法 ファクス、往復はがきまたは電子メールで、「初めてのタブレット講座」と希望するクラス・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクス番号(返信面に住所・氏名も)を明記し、2月27日(金)必着  
\*一枚で1人申し込みます  
会場・申込み・問合せ 〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センター ☎(3802)1666 FAX(3802)1683  
電子メールアドレス startsfrom60@arakawashakyo.jp

電子メールアドレス sogyoitsnie n@city.arakawa.tokyo.jp  
電子メールアドレス startsfrom60@arakawashakyo.jp  
\*傍聴の受け付けは、午後1時から(定員30人(先着順))  
会場 東京区政会館20階202・203会議室(千代田区飯田橋3-5-1)  
問合せ 東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 ☎(5210)9729