

お祭りに行ってみよう

*車でのお祭りは出来ません



荒川区交流都市フェアin日暮里 ~つくば市がやってくる~

つくば市の特産品や伝統芸能を楽しめるイベントを開催します。

日時 11月9日(日) 午前10時~午後4時
会場 日暮里駅前イベント広場

内容
 ▶イベント…セグウェイの試乗体験、つくば産新米のお振舞い(先着200人、午前11時から)
 ▶ステージショー
 ◇つくば市…筑波大学斬桐舞、Dr.ナダレンジャー、舞神双嵐龍ソ
 ランドラゴン、ガマ口上保存会
 ◇荒川区…荒川区民フィルハーモニー合唱団、津軽三味線・神山兄弟
 ◇交流都市紹介コーナー(出演キャラクター)…つくば市(ツクツク、
 フックン船長)
 ▶物産展(販売)
 ◇つくば市…ケーキ、タルト、豆菓子、炭火焼き鳥、牛スジ肉煮込み、
 串焼きソーセージ、つくばバーガー、炭火串焼き、焼き椎茸、豚汁、
 産直野菜、地酒、つくばコレクション(つくば市認証物産品)
 ◇日暮里まちづくり実行委員会…日暮里織維街の生地、婦人雑貨等
 *天候その他の事情により、内容が変更になる場合があります
協力 つくば市・ACC・日暮里まちづくり実行委員会
問合せ 文化交流推進課 ☎内線2522

みなこいフェスティバル

日時 11月9日(日) 午前11時~午後3時
内容 職員や地域の福祉職の方によるミニライブ、軽食コーナー、
 的当てゲーム、コイン落とし、エアホッケー 等
持ち物 室内履き
会場・問合せ 特別養護老人ホームグリーンハイム荒川
 ☎(3802) 7561 FAX(3802) 7564

あらかわ福祉まつり ダウンタウンあらかわ~あらかわ大好き

日時 11月15日(土) 午前10時~午後3時
会場 荒川総合スポーツセンター
内容 スタンプラリー、各団体の出店、おもちゃ図書館、福祉バザー、
 ミニ介護フェア、ユニバーサルステージ、富くじコーナー 他
主催・問合せ 荒川区社会福祉協議会
 ☎(3802) 3338 FAX(3802) 3831

国際理容美容専門学校~2014美翔祭

期日 11月23日(祝)・24日(休)
■美翔祭トータルヘアショー
 予約の上、お越し下さい。
時間
 ▷23日は、午前11時~正午、午後1時~2時、午後3時~4時
 ▷24日は、午前11時30分~午後0時30分、午後1時30分~2時30分
会場 日暮里サニーホール
■校内学園祭
 直接会場へお越し下さい。
時間 午前10時~午後4時
会場 国際理容美容専門学校本館(東日暮里5-17-12)・新館(東
 日暮里5-17-8)
 ◇
後援 荒川区・東京日暮里織維卸協同組合・ACC
主催・予約・問合せ 国際理容美容専門学校美翔祭実行委員会・学生
 会 ☎(3803) 6696

**荒川総合スポーツセンター
ママさんバレー上達講座
(3期目)**

基本から戦術まで練習します。

日時 12月11日~27年3月19日の
 木曜日(全12回) 午前10時30分
 ~正午
 *12月25日、27年1月1日・3月
 12日を除く
対象 18歳以上の女性、36人(申
 込みに合わせて)

申し込み方法 11月26日(水) 午前
 9時から、費用を添えて1階総
 合受け付けで
 *区外の方は、11月27日(木) 午
 前9時から受け付けます
会場・申込み・問合せ 荒川総合
 スポーツセンター
 ☎(3802) 3901
 FAX(3802) 4400

**知的障がいのある方向け
「作る・食べる・片づける」を
 全て自分で行います。**

日時 11月22日(土)、12月13日
 (土) 午前10時~午後1時
対象 区内在住・在勤で、知的障
 がいのある18歳以上の方、各回
 9人(抽選)
費用(一回) 500円(材料費)
●視覚障がいのある方向け
 電子レンジの便利な調理グッズ
 を使い、栄養を損なわず短時間で
 出来るおいしい料理を作ります。
日時 11月29日(土) 午前10時~

電子メールアドレス
 across@arakawa-shakyo.or.jp

縮切り 11月17日(月)
申込み方法 来館、電話、ファク
 スまたは電子メールで、教室名
 と住所・氏名・年齢・電話番号
 ・障がいの程度(等級)をお知
 らせ下さい。
会場・申込み・問合せ アクロス
 あらかわ☎(3803) 6221
 FAX(3803) 6222

**明るい選挙白バラ教養セミナー
政治の役割を考える**

日時 11月18日(火) 午後2時~
 3時30分
申込み方法 午後1時30分から
 *受け付けは、午後1時30分
会場 サンパール荒川4階第2・
 3集会所
定員 80人(先着順)
講師 NHK解説主幹・島田敏男
 氏
主催 荒川区選挙管理委員会、東
 京都選挙管理委員会
問合せ 選挙管理委員会事務局
 ☎内線3411

荒川老人福祉センターの講座

①パソコンでワード超入門講座
日時 11月27日~12月25日の木曜
 日(全5回) 午後1時~2時30
 分
対象 区内在住で、パソコンに触
 れたことが無い60歳以上の方、
 15人(抽選)
費用 2500円(教材・材料費)
②季節の折り紙講習会
日時 12月4日(木) 午前10時~
 11時30分
対象 区内在住で、60歳以上の方、
 20人(抽選)
内容 伝統折り紙でクリスマスツ
 リー等の製作
費用 千円(材料費)
③和紙ちぎり絵講習会(初心者)
日時 12月11日・18日・25日・27
 年1月15日・22日の木曜日(全
 5回) 午前10時~11時30分
対象 区内在住で、60歳以上の
 方、15人(抽選)
内容 お花や風景等の作品の製作
持ち物 ガーゼハンカチ、小皿、
 鉛筆

**④名古屋帯でお太鼓結び講習会
(無料)**
日時 12月11日(木) 午後1時30
 分~3時
対象 区内在住の60歳以上の女性
 で、普段着の着物(ウール、小
 紋、紬等)が着られる方、15人
 (抽選)
持ち物 名古屋帯・帯板・帯枕・
 帯揚げ・帯締め・腰紐1~2本
 *当日事前に着物を着る方は、普
 段着の着物と必要物品を持参
申込み方法 往復はがき、ファク
 スまたは電子メールで、講座名
 と住所・氏名(ふりがな)・年齢
 ・電話番号・ファクス番号(往
 復はがきの場合は、返信面に住
 所・氏名も)をお知らせ下さい
締切り
 ①11月7日(金) 必着
 ②③④は、11月11日(火)
 ~17日(月) 必着
会場・申込み・問合せ 〒1116
 10002 荒川区荒川1-34-
 6 荒川老人福祉センター
 ☎(3802) 1666
 FAX(3802) 1683
電子メールアドレス
 startsfrom@arakawa-shakyo.or.jp

**あらかわ遊園スポーツハウス
コアトレーニング&ウ
 エーブストレッチ**

お腹まわり中心のシェイプアッ
 プとウエーブリングを使用したス
 トレッチ等を行います。

日時 12月7日(日) 午後3時30
 分~4時40分
対象 中学生以下を除く方、40人
 (先着順)
持ち物 動きやすい服装、タオル、

飲み物
費用 5200円
申込み方法 午前9時から、費用
 を添えて1階総合受付で
 *区外の方は、11月2日(日) か
 ら受け付けます
 *受け付けは、午前9時~午後8
 時30分
会場・申込み・問合せ あらかわ
 遊園スポーツハウス
 ☎(3800) 7333
 FAX(3800) 7331

**障がいのある方向けの
料理教室**

日時 11月15日(土) 午前9時30
 分~11時30分
対象 区内在住・在勤・在学の小学
 4年生以上の方、40人(先着順)
内容 講義、筆記試験、実技講習
費用 無料
主催 荒川区自転車運転免許証制
 度推進協議会
問合せ 交通対策課
 ☎内線2712

12月1丁講習会

日程・コース等 下表のとおり
対象 区内在住・在勤・在学の18歳
 以上の方、各コース30人(抽選)
費用 各コース千円(テキスト代)
申込み方法 往復はがきに希望す
 る講習会番号(第2希望まで)
 と住所(または勤務先等)・氏
 名(ふりがな)・年齢・連絡の
 取れる電話番号を明記し、11月
 午後1時

15日必着
 *申し込みは一人1通です
 *募集終了後の空きコース、IT
 自習室等の詳細は、お問い合わせ
 下さい
会場・申込み・問合せ 〒1116
 10002 荒川区荒川3-49-
 1 生涯学習センター
 ☎(3802) 2332
 FAX(3802) 3265
 *土・日曜日、祝日等を除く

荒川老人福祉センターの講座

①パソコンでワード超入門講座
日時 11月27日~12月25日の木曜
 日(全5回) 午後1時~2時30
 分
対象 区内在住で、パソコンに触
 れたことが無い60歳以上の方、
 15人(抽選)
費用 2500円(教材・材料費)
**④名古屋帯でお太鼓結び講習会
(無料)**
日時 12月11日(木) 午後1時30
 分~3時
対象 区内在住の60歳以上の女性
 で、普段着の着物(ウール、小
 紋、紬等)が着られる方、15人
 (抽選)
持ち物 名古屋帯・帯板・帯枕・
 帯揚げ・帯締め・腰紐1~2本
 *当日事前に着物を着る方は、普
 段着の着物と必要物品を持参
申込み方法 往復はがき、ファク
 スまたは電子メールで、講座名
 と住所・氏名(ふりがな)・年齢
 ・電話番号・ファクス番号(往
 復はがきの場合は、返信面に住
 所・氏名も)をお知らせ下さい
締切り
 ①11月7日(金) 必着
 ②③④は、11月11日(火)
 ~17日(月) 必着
会場・申込み・問合せ 〒1116
 10002 荒川区荒川1-34-
 6 荒川老人福祉センター
 ☎(3802) 1666
 FAX(3802) 1683
電子メールアドレス
 startsfrom@arakawa-shakyo.or.jp

講習会 番号	講座内容	期日	日数	時間	受講条件
H-1	基礎からエ クセル20 10	12月1日 (月)~5 日(金)	5	午後2時 ~4時	ワードの 基本操作 が出来る 方
H-2	ワード20 10の文書 作成	12月8日 (月)~12 日(金)	5	午後7時 ~9時	文字入力 の出来る 方
H-3	エクセル 2010の楽 しい表と 計算	12月20日 (土)・21 日(日)	2	午後1時 ~6時	エクセル の基本操 作が出来 る方

