



講座・教室

おはなし(ストーリーテリング) ボランティア養成講座 (無料)

図書館や学校のおはなし会で活動出来るよう、基礎を学びます。講座前または期間中に、図書館のおはなし会を見学します。

日時 11月12日・19日、12月3日

対象 区内在住・在勤で、全回参加出来る方、30人(申し込み順)
会場・申込み・問合せ 南千住図書館
☎(3807) 9221
FAX(3803) 7744
*ファクスでは申し込みません

冬季硬式テニス教室

クラス 初中級・中級
日時 11月6日・13日の木曜日、午前10時～正午

*予備日は、11月20日(木)
会場 東尾久運動場テニスコート
対象 区内在住・在勤・在学の中・学生以下を除く方、20人(抽選)

申込み方法 往復はがきで、希望クラス・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・無料レンタルラケット希望の有無を明記し、〒116-0012荒川区東尾久1-35-9鈴木博重宛て郵送
後援 荒川区
主催・問合せ 荒川区テニス連盟 普及部
☎080(1224)2811

障がい者向けの教室

障がい者向け料理教室

ヘルシーメニューでレパートリーを増やしませんか。

日時 11月8日(土) 午前10時～午後1時

対象 区内在住・在勤・在学で16歳以上の障がい者手帳をお持ちの方、9人(抽選)

*視覚・知的・内部障がい者を除く
費用 700円(材料費)

申込み方法 電話・ファクス、電子メールまたは当館窓口で、住所・氏名・年齢・電話番号・障がいの程度(等級)をお知らせ下さい

締切り 10月31日(金)

会場・申込み・問合せ アクロスあらかわ
☎(3803)6221
FAX(3803)6222

電子メールアドレス

across@arakawa-shakyo.or.jp

障がい者向け就労講習(無料)

事務補助業務を体験しながらビジネスマナーを身に着けます。

日時 11月25日～12月11日までの火・水・木曜日、午後1時～3時

*全9回
会場 スタートまちや

対象 区内在住で就労を希望する精神障がい者、5人(申し込み順)

申込み方法 電話またはファクスで「事務補助訓練希望」・住所・氏名・電話番号を11月14日(金)までにお知らせ下さい

申込み・問合せ 障害者福祉課
☎内線2683
FAX(3802)0819

クリスマスリース作り

日時 10月31日、11月28日の金曜日、午前10時～正午(全2回)

会場 あらかわエコセンター
対象 区内在住・在勤・在学で全

回共に参加出来る方、30人(申し込み順)
持ち物 はさみ、持ち帰り用の袋
費用 300円(材料代)
申込み・問合せ 環境課
☎内線482

古い支度の第一歩(安心)して老いるために(無料)

古い支度に必要な事項を、エンディングノートの作成を通じて体系的に学びます。

日時 11月4日(火)・14日(金) 午後1時30分～3時

11月19日(水)・12月2日(火) 午後1時30分～3時30分

対象 区内在住・在勤の全回参加出来る方、20人(申し込み順)
申込み・問合せ あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
☎(3802)3396
FAX(3891)5290

65歳からの健康づくり講座(筋骨元気塾)(無料)

毎日の習慣になるように、無理なく続ける健康づくりの方法を学びます。

日時 11月11日(火) 午後1時～4時

会場 荒木田ふれあい館
対象 区内在住・在勤の概ね65歳で、医師から運動を制限さ

れていない本講座未受講の方、30人
*申し込み順
講師 株式会社マナ・ウェイ取締役・中村真奈子氏 他
持ち物 浴用タオル、水分補給用の飲料、筆記用具等
*ズボン等動きやすい服装でお越し下さい
申込み・問合せ 高齢者福祉課
☎内線2666

エコ生活実践講座

内容・期日・定員(申し込み順)
費用(材料費)
①花暦deフラワーアレンジ(全2回)：11月4日(火)・17日(月)、24人、千円

②アロマオイルdeハンドクリーム：11月7日(金)、15人、300円

③古布deうさぎのメガネ置き：11月11日(火)、15人、500円

④ネコ柄deティッシュ入れ：11月12日(水)、24人、300円

⑤和布de長財布：11月18日(火)、15人、300円
⑥雑巾作りde震災支援：11月19日(水)、15人、無料

時間 ①・⑥・⑦：午前10時～11時30分
②～⑤：午後1時～2時30分
③・⑤・⑧：午後1時～3時
会場 あらかわエコセンター
後援 荒川区
主催・申込み・問合せ NPO法人エコ生活ひろめ隊
☎070(6521)7651
*土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時

荒川総合スポーツセンター 第3期 子どもスポーツ教室

期間 12月3日(水)～27年3月23日(月)
時間・教室等 下表のとおり
*各教室、全12回
対象 区内在住・在勤・在学・在園の方
受講料 6480円
*2教室目の受講は割引あり
申込み方法 11月15日(土)午前10時～11時30分までに、受講料を添えて、1階コミュニティホールで
*定員を超えた場合は、抽選
*定員に満たない場合は、区外の方も受け付けます
会場・申込み・問合せ 荒川総合スポーツセンター
☎(3802)3901 FAX(3802)4400

教室名	曜日	時間	対象	定員
幼児体操	月火	午後3時～4時	4歳～未就学児	各60人
トランポリンA	水	午後2時45分～3時45分		各35人
トランポリンC	木	午後4時～5時		各35人
チャイルド	金	午後3時～4時	3歳～未就学児	30人
親子よちよち体操	金	午後3時～4時	2歳～未就学児と保護者	20組40人
児童体操	月火	午後4時30分～5時30分	小・中学生	各40人
トランポリンB	水	午後5時30分～6時30分		各35人
トランポリンD	木	午後5時～6時		各35人
キッズクラブ	水	午後4時～5時	小学生	30人
ジュニア新体操①	木	午後5時～6時30分	小学1・2年生女子	各24人
ジュニア新体操②		午後5時～6時30分	小学3～6年生女子	
キッズファンク①	金	午後4時～5時	小学1～3年生	各35人
キッズファンク②		午後5時～6時30分	小学4～6年生	

*開催人数に満たない教室は、合併または休講する場合があります
*27年4月1日までに対象年齢に達すれば申し込み可能です
*受付時間終了後、受講料納入時間となります。受講料納入時間内に手続きすると申し込み完了となります

区民カレッジ 初心者から楽しめる歌舞伎(仮名手本忠臣蔵)

歌舞伎・文楽の名作であり、さまざまな芸能に取り入れられている「仮名手本忠臣蔵」を、一場面ずつ丁寧に解説します。

日時 12月5日・19日、27年1月30日、2月6日・20日、3月6日・20日の金曜日(全7回)、午後2時30分～4時30分

対象 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方、70人(抽選)
講師 歌舞伎座イヤホンガイド解説者・濱口久仁子氏
費用 各回200円(資料代)
申込み方法 往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(返信面に住所と氏名)を明記し、11月15日消印有効

荒川区の自然を描く 写生会

日時 11月23日(祝) 午前10時～午後3時(雨天中止)
集合 JR日暮里駅改札
対象 区内在住・在勤、または絵画クラブ等所属の方
*事前申し込み不要
持ち物 絵の具、写生道具一式、昼食
参加費 無料
*作品は、2月に開催するディスプレイ
*写生終了後、作品の合評会を行います(参加自由)

会場 太平洋美術会研究所(荒川区西日暮里3-7-29)
対象 区内在住・在勤・在学の小・学5年生以上の方、木版10人、銅版10人(申し込み順)
*各種共、参加者が1人の場合は中止することがあります
持ち物 下絵、エプロン、昼食
*下絵が描けない方は準備します
参加費 2千円(材料費)
締切り 11月15日(土)
*作品は太平洋美術会のギャラリーで展示予定

版画で年賀状を作る 講習会

日時 11月23日(祝) 午前10時～

後援 荒川区
主催・申込み・問合せ 一般社団法人太平洋美術会
☎(3821)4100
FAX(3821)7319