

表1 スポーツ教室&イベント（無料）

種 目	時 間	会 場		対象(先着順)	
荒川区民 体育大会 開会式	午前10時～11時30分	荒川 総合 スポ ーツ セン ター	大体育室	－	
体カテス ト	午前 9 時～正午 ＊受け付けは、午前11時まで		小体育室		
バドミ ント	午後 0 時30分～ 2 時30分				
ビー チボ ール	午後 3 時～ 5 時				
卓球	午後 1 時～ 3 時		卓球場		
剣道	午後 1 時～ 4 時		第一武道場		
柔道			第二武道場		
ビー ムラ イフ ル	午前10時～午後 3 時	エアライフル 場	中学生以上 の方		
弓道		弓道場	15歳以上の方		
◆軟式野 球	午後 1 時～ 3 時30分	南千住野球場		小学生、50人 ＊グローブをお 持ち下さい	
◆区民ラ グビー 大会	午前 6 時10分～ 6 時 40分	荒川公園 (区役所前)		－	
◆テニス (硬式)	午後 1 時～ 3 時 ＊小学生は、午後1時～2時 午後 3 時～ 5 時	荒川自然公園 (テニスコート)		各回40人 ＊出来るだけ ラケットをお 持ち下さい	
◆ソフト テニス	午後 1 時～ 5 時	東尾久運動場 (テニスコート)		－	
◆ゲート ボール	午前 9 時30分～ 午後 2 時	東尾久運動場 (小広場)			
こども釣 り教室	午 後 0 時 45分～ 1 時45分	荒川公園 (区役所前) ＊小雨決行	受け付けは、 午後 0 時30 分から	小・中学生、 各回40人 ＊釣りざおを 貸し出しま す	
	午後 2 時 ～ 3 時				受け付けは、 各開始30分 前から
	午後 3 時 15分～ 4 時15分				

◆の教室・イベントは、雨天の場合に中止になることがあります

表2 スポーツ施設の一部無料開放

施設名	時間	利用時間	対象
荒川総合ス ポーツセン ター	温水プール	午前9時～ 午後9時30分	2時間まで おもむつがとれた2歳6か月以上の方
	トレーニング ルーム		3時間まで 中学生以下を 除く方
	卓球場		30分交替制 -
あらかわ遊 園スポーツ ハウス	温水プール	午前9時～ 午後8時30分	2時間まで 乳幼児はおもむつがとれていること
	トレーニング ルーム		3時間まで 中学生以下を 除く方
	アリーナ		-

*小学3年生以下は、保護者の同伴が必要です
*プールでは水泳帽を着用して下さい

対象 区内在住・在勤の方（3親等以内の親族も一緒に利用可）
●予約開始日
■ホテルグリーンパール那須（27年4月30日までの利用分）
*12月1日、27年1月18日～23日は休館します
▼予約：10月10日（金）午前10時から、ホテルグリーンパール那須（☎0287-762883）、受付時間は、午前8時30分～午後5時15分）へ
▼荒川区施設予約システム：10月11日（土）午前0時から
*事前に郵送または区役所3階区民課で、利用者登録をして下さい

分は受付中
*27年3月31日（火）までの利用分は受付中
■ホテルニューアカオ（27年1月31日までの利用分）
▼予約：10月10日（金）午前9時から、ホテルニューアカオ東京予約センター（☎32735151、受付時間は、午前9時～午後8時）へ
*インターネットでは予約不可
*区の保養施設としての利用である旨を初めに申し出て下さい
*27年1月4日（日）までの利用分は受付中
●ホテルグリーンパール那須「特別料理アビの陶板焼き」
夕食時に特別料金（千円）でアビの陶板焼きを提供します。
期間 12月末まで（予定）
場所 ホテルグリーンパール那須内レストラン
*事前予約が必要です
*予約・料金等お問い合わせは、直接ホテルへ電話して下さい
問合せ 区民課 ☎内線2515

分は受付中
●ホテルグリーンパール那須直通バス（区役所前発着）
10月の運行予定日 10月6日（月）・8日（水）・10日（金）、20日（月）・22日（水）・24日（金）
*予約人数が15人未満の時は、運休となる場合があります
●ホテルグリーンパール那須「特別料理アビの陶板焼き」
夕食時に特別料金（千円）でアビの陶板焼きを提供します。
期間 12月末まで（予定）
場所 ホテルグリーンパール那須内レストラン
*事前予約が必要です
*予約・料金等お問い合わせは、直接ホテルへ電話して下さい
問合せ 区民課 ☎内線2515

体育の日を記念して、10月12日（日・13日祝）に区内のスポーツ施設で教室・イベントを行います。
●スポーツ教室&イベント（無料）
直接会場へお越し下さい。
期日 10月12日（日）
時間・会場等 表1のとおり
*運動出来る服装、運動靴でお越し下さい。参加種目の用具をお持ちの方は、持参して下さい
●スポーツ施設の一部無料開放
期日 10月13日（祝）
時間・対象等 表2のとおり
*運動出来る服装と、室内用運動靴
会場 荒川総合スポーツセンター
☎・FAX（3892）9952

あらかわ生涯スポーツフェスティバル2014（無料）
●バレーボール・ミニバスケットボール講習会・模範試合
直接会場へお越し下さい。
日時 10月12日（日）午後1時30分～4時
会場 荒川総合スポーツセンター
☎・FAX（3892）9952

主催 荒川区、荒川区教育委員会、荒川区体育協会
運営 荒川区体育協会加盟団体、荒川区スポーツ推進委員会他
問合せ スポーツ振興課 ☎内線3374
▽高学年の部（区内在住・在学の小学5・6年生）
▽親子の部（区内在住・在学の小学1・2年生と20歳以上の方（コートの内に2人まで））
*スポーツ保険は、当日受け付けます（保険代は協会負担）
締切り 10月20日（月）
協賛 東京荒川ライオンズクラブ、東京荒川西ライオンズクラブ
申込み・問合せ 荒川区ビーチボール協会・緒方 ☎・FAX（3892）9952

主催 荒川生涯スポーツフェスティバル2014実行委員会
後援 荒川区、荒川区教育委員会
期日 10月2日～27年3月31日の火・木・土曜日（祝日等を除く）
時間 火曜日：午前10時～11時30分
木・土曜日：午後7時30分～9時
*土曜日は、的前行射の出来る方に限ります
会場 荒川総合スポーツセンター
対象 区内在住・在勤・在学の中
費用（一回）300円
*道具は、無料で貸し出します
後援 荒川区
主催・問合せ 荒川弓道連盟・石川 ☎（3895）2382

ホテルグリーンパール那須
ホテルニューアカオ（熱海）
対象 区内在住・在勤の方（3親等以内の親族も一緒に利用可）
●予約開始日
■ホテルグリーンパール那須（27年4月30日までの利用分）
*12月1日、27年1月18日～23日は休館します
▼予約：10月10日（金）午前10時から、ホテルグリーンパール那須（☎0287-762883）、受付時間は、午前8時30分～午後5時15分）へ
▼荒川区施設予約システム：10月11日（土）午前0時から
*事前に郵送または区役所3階区民課で、利用者登録をして下さい

分は受付中
●ホテルグリーンパール那須直通バス（区役所前発着）
10月の運行予定日 10月6日（月）・8日（水）・10日（金）、20日（月）・22日（水）・24日（金）
*予約人数が15人未満の時は、運休となる場合があります
●ホテルグリーンパール那須「特別料理アビの陶板焼き」
夕食時に特別料金（千円）でアビの陶板焼きを提供します。
期間 12月末まで（予定）
場所 ホテルグリーンパール那須内レストラン
*事前予約が必要です
*予約・料金等お問い合わせは、直接ホテルへ電話して下さい
問合せ 区民課 ☎内線2515

健康のために
楽しく運動を
体育の日
スポーツにチャレンジ
しよう

主催 荒川区、荒川区教育委員会、荒川区体育協会
運営 荒川区体育協会加盟団体、荒川区スポーツ推進委員会他
問合せ スポーツ振興課 ☎内線3374
▽高学年の部（区内在住・在学の小学5・6年生）
▽親子の部（区内在住・在学の小学1・2年生と20歳以上の方（コートの内に2人まで））
*スポーツ保険は、当日受け付けます（保険代は協会負担）
締切り 10月20日（月）
協賛 東京荒川ライオンズクラブ、東京荒川西ライオンズクラブ
申込み・問合せ 荒川区ビーチボール協会・緒方 ☎・FAX（3892）9952

主催 荒川生涯スポーツフェスティバル2014実行委員会
後援 荒川区、荒川区教育委員会
期日 10月2日～27年3月31日の火・木・土曜日（祝日等を除く）
時間 火曜日：午前10時～11時30分
木・土曜日：午後7時30分～9時
*土曜日は、的前行射の出来る方に限ります
会場 荒川総合スポーツセンター
対象 区内在住・在勤・在学の中
費用（一回）300円
*道具は、無料で貸し出します
後援 荒川区
主催・問合せ 荒川弓道連盟・石川 ☎（3895）2382

主催 荒川生涯スポーツフェスティバル2014実行委員会
後援 荒川区、荒川区教育委員会
期日 10月2日～27年3月31日の火・木・土曜日（祝日等を除く）
時間 火曜日：午前10時～11時30分
木・土曜日：午後7時30分～9時
*土曜日は、的前行射の出来る方に限ります
会場 荒川総合スポーツセンター
対象 区内在住・在勤・在学の中
費用（一回）300円
*道具は、無料で貸し出します
後援 荒川区
主催・問合せ 荒川弓道連盟・石川 ☎（3895）2382

健康のために
楽しく運動を

体育の日
スポーツにチャレンジ
しよう

主催 荒川区、荒川区教育委員会、荒川区体育協会
運営 荒川区体育協会加盟団体、荒川区スポーツ推進委員会他
問合せ スポーツ振興課 ☎内線3374
▽高学年の部（区内在住・在学の小学5・6年生）
▽親子の部（区内在住・在学の小学1・2年生と20歳以上の方（コートの内に2人まで））
*スポーツ保険は、当日受け付けます（保険代は協会負担）
締切り 10月20日（月）
協賛 東京荒川ライオンズクラブ、東京荒川西ライオンズクラブ
申込み・問合せ 荒川区ビーチボール協会・緒方 ☎・FAX（3892）9952

健康週間企画展

●区役所展示コーナー
10月14日（火）～17日（金）に、区役所1階展示コーナーで「生活習慣病予防」をテーマに健康づくりに関する展示を行います。

●図書館での展示
各図書館で、健康に関する展示・書籍の貸し出しを行っています。また、健康情報についてのチラシやパンフレットなども配布しています。
南千住図書館では、10月5日（日）まで、「お別れしよう たばこけむりも」をテーマとした展示を行っています。

問合せ スポーツ振興課 ☎内線3371
問合せ 健康推進課 ☎内線423

荒川区国民健康保険
日帰り温泉（温浴）
施設の利用割引

荒川区国民健康保険及び後期高齢者医療保険加入者の健康保持・増進のため、日帰り温泉（温浴）施設が割引料金で利用出来ます。
各割引券の配布場所 区民事務所・区役所1階国保年金課
*施設により利用方法が異なります。詳細は下表をご覧ください
問合せ 国保年金課 ☎内線2371

日帰り温泉（温浴）施設

施設名・電話番号	対 象	利用料金(税込)		利用方法等
		通常料金	割引後の料金	
浅草ROXまつり湯 (台東区浅草1-25-15 ROX7階) ☎(3836)7878	大人 (中学生以上)	2365円	1850円	保険証を施設の窓口で提示 *時間帯により割増料金があります ▷深夜（午前0時～5時）は、30分毎に260円
	小人 (3歳以上)	1234円	720円	
東京染井温泉Sakura (豊島区駒込5-4-24) ☎(5907)5566	大人 (中学生以上)	1296円	1080円	国保年金課・各区民事務所で配布する、割引券(一人1枚)を施設へ持参 *割引対象は平日のみ（年末年始・ゴールデンウィーク・お盆を除く）
	小人 (3歳以上)	756円	割引なし	
タイムズスパ・レスタ (豊島区東池袋4-25-9 タイムズステーション池袋10～12階) ☎(5979)8924	一般利用 (午前11時30分～午前5時入館)	2600円	2160円	保険証を施設の窓口で提示 *利用日、時間帯等により割増料金があります ▷土・日曜日、祝日等…一般利用は325円、スピード・早朝利用は220円 ▷深夜（午前0時～5時）…スピード・早朝利用は60分毎に440円 *18歳以上限定の施設です
	スピード利用 (午前11時30分～午前8時入館・90分以内)	1600円	1400円	
	早朝利用 (午前5時～8時入館)	1850円	1640円	
万葉倶楽部横浜みなとみらい (神奈川県横浜市中区新港2-7-1) ☎045(663)4126	中学生以上	2700円	2484円	保険証を施設の窓口で提示 *中学生以上は別途入湯税（100円）が掛かります
	小学生 3歳以上～未就学児	1512円 1015円	1404円 割引なし	

*料金等の変更や割引が適用されない場合があります。詳しくは各施設にお問い合わせ下さい