



# 講座・教室

## 出産を迎える方のための読み聞かせ講習会(無料)

**日時** 10月30日(木) 午前10時～正午  
**会場** ムーブ町屋ハイビジュアルーム  
**対象** 区内在住で、これから出産を迎える方とその家族、30人(申し込み順)  
**内容** ▽講演「赤ちゃん絵本」  
 ▽実演「読み聞かせの世界へようこそ」  
 \*託児が有ります(2歳以上、4人(申し込み順))。10月16日(木)までに申し込み下さい  
**申込み方法** 各区立図書館カウンター(南千住図書館は、電話でも申し込みます)  
**申込み・問合せ** 南千住図書館  
 ☎(3807)9221  
 FAX(3803)7744

## あらかわ親子エコセミナー

**日時・テーマ**  
 ①10月25日(土) 午後2時～3時 30分:公開講座「もったいないが食育の基本(講師は、料理人・森野熊八氏)」  
 ②11月1日(土) 午後1時30分～3時30分:もったいないをよく知ろう  
 ③11月15日(土) 午後1時～5時20分:もったいないを見に行こう(バス見学会)  
 ④12月6日(土) 午後1時30分～3時30分:もったいないから作ってみよう  
 ⑤12月20日(土) 午後1時30分～3時30分:みんなで作ろう!エコクリスマス  
**会場** ▽①:サンパール荒川  
 ▽②・④・⑤:あらかわエコセンター  
 ▽③:かわさきエコ暮らし未来館  
**対象** 区内在住・在勤・在学で小学生以上の親子15組30人(抽選)  
**費用** 無料  
**申込み・問合せ** 環境課  
 ☎内線482

## パパスクールin日暮里

パパ対象講座の時間中に、ママ対象講座も行います。  
**期日・内容** 下表のとおり  
**時間** 午前10時～11時45分  
**対象** 区内在住、在勤の未就学児と保護者、15組(申し込み順、全回参加出来る方を優先)  
 \*申し込みは10月2日(木)から受け付けます  
**会場・申込み** タヤけこやけふれあい館☎(3801)0715  
**問合せ** ▷アクト21 ☎(3809)2890  
 ▷生涯学習課 ☎内線3354

期日	内容(費用)	
	パパ対象講座	ママ対象講座
10月25日(土)	パパ力体感講座①～夢中で遊ぶって、楽しいね!(無料)	ママのキラキラ講座①～指先でHappy! ネイル(無料)
11月1日(土)	パパ力体感講座②～パパ友って、たのしい(無料)	ママのキラキラ講座②～時短メイクでキラキラママ!(無料)
11月29日(土)	先輩パパ教えて! パパのワークライフバランス(無料)	ママのキラキラ講座③～癒しのアロマストレッチ(無料)
12月20日(土)	パパクッキングforクリスマス(500円(材料費))	ママと子どもでお店屋さんごっこしよう!(無料)

\*11月1日・29日は託児があります(1歳以上、各講座10人(申し込み順))

## 外国人のための茶道教室

日本の伝統文化の茶道を体験しませんか。  
**日時** 10月10日、11月14日、12月12日、27年2月13日、3月13日  
 の金曜日、午後6時30分～9時  
**会場** アクト21  
**対象** 区内在住・在勤・在学の外国人  
**費用** (一回) 300円  
**申込み・問合せ** 荒川区国際交流協会事務局(文化交流推進課内)  
 ☎(3802)3798  
 FAX(3802)4769

## マイカー点検教室(無料)

自動車整備士が、日常的な点検・管理等を実技を交えて指導します。  
**日時** 10月12日(日) 午後1時30分～3時30分(雨天決行)  
**会場** 町屋文化センター  
**定員** 30人程度(申し込み順)  
**後援** 荒川区 他  
**主催・申込み・問合せ** 一般社団法人東京都自動車整備振興会荒川地区事務局  
 ☎(3891)1924

## 自転車運転免許講習会(無料)

**日時** 10月18日(土) 午前9時30分～11時30分(雨天中止)  
**会場** 荒川自然公園交通園  
**対象** 区内在住・在勤・在学の小学生以上の方、40人(先着順)  
**内容** 講義、筆記試験、実技講習  
**主催** 荒川区自転車運転免許講習会  
**度推進協議会**  
**問合せ** 交通対策課  
 ☎内線2712

## 古文書に親しむ中級編(無料)

松尾芭蕉の「おくのほそ道」をテキストに地域の歴史・文化を学び、古文書の読み方を身につけます。  
**日時** 10月21日、11月18日、12月16日、27年1月20日の火曜日(全4回) 午後1時30分～3時30分  
**会場** アクト21  
**申込み・問合せ** 荒川ふるさと文化館☎(3807)9234  
 FAX(3803)7744  
 \*ファクスでは申し込みできません

## 冬の緑のカーテン(エントウ)を作ろう

緑のカーテンの使い終わったプランターやネットでエントウを作ってみませんか。  
**日時** 11月2日・9日・16日・30日の日曜日、午後2時～4時  
**対象** 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、障がいのある方へのパソコン支援に関心のある方、6人(抽選)  
**費用** 無料  
**申込み・問合せ** 環境課  
 ☎内線482

## パソコンサポート講座

**日時** 11月2日・9日・16日・30日の日曜日、午後2時～4時  
**対象** 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、障がいのある方へのパソコン支援に関心のある方、6人(抽選)  
**費用** 無料  
**申込み・問合せ** 環境課  
 ☎内線482

## 11月IT講習会

**日程・コース等** 下表のとおり  
**対象** 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方、各コース30人(抽選)  
**費用** 各コース千円(テキスト代) 申し込み方法 往復はがきに希望する講習会番号(第2希望まで)と住所(または勤務先等)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(携帯電話番号も)を明記し、10月15日必着  
**募集終了後の空きコース**、IT自習室等の詳細は、お問い合わせ下さい  
**会場・申込み・問合せ** 〒116-0002 荒川区荒川3-49-1  
 ☎(3802)2332  
 FAX(3802)3265  
 \*土・日曜日、祝日等を除く

講習会番号	講座内容	期日	日数	時間	受講条件
G-1	初めてのインターネット&電子メール	11月3日(祝)～7日(金)	5	午後7時～9時	マウス操作の出来る方
G-2	年賀状作成	11月8日(土)・9日(日)	2	午後1時～6時	ワードの基本操作が出来る方
G-3	ワード2010の文書作成	11月10日(月)～14日(金)	5	午後2時～4時	文字入力のできる方
G-4	超初心者の方のパソコン	11月22日(土)・23日(祝)	2	午後1時～6時	パソコンに触れたことのない方
G-5	エクセル2010の楽しい表と計算	11月24日(休)～28日(金)	5	午後7時～9時	エクセルの基本操作が出来る方

**対象** 区内在住・在勤で、初級編参加経験者または同等の方、30人(申し込み順)  
**申込み・問合せ** 環境課  
 ☎内線482

**日時** 10月17日(金) 午前10時～正午  
**会場** あらかわエコセンター  
**定員** 40人(申し込み順)  
**申込み・問合せ** 環境課  
 ☎内線482

**日時** 10月20日(月)  
**会場** アクト21  
**申込み・問合せ** 環境課  
 ☎内線482

## ぜん息に関する講座・教室(無料)

**日時** 10月24日(金) 午後2時～4時  
**講師** 武田内科小児科クリニック 院長・武田英紀氏  
**対象** ぜん息ストレッチ体操教室  
**申込み・問合せ** 保健予防課(区役所北庁舎1階) ☎内線424

**日時** 11月11日(火) 午後2時～4時  
**講師** 新葛飾病院理学療法士・根本伸洋氏  
**対象** 区内役所北庁舎101会議室  
**申込み・問合せ** 保健予防課(区役所北庁舎1階) ☎内線424

## 荒川老人福祉センター 季節の折り紙講習会

伝統折り紙で寿鶴を作ります。  
**日時** 10月28日(火) 午前10時～11時30分  
**対象** 区内在住で60歳以上の方、20人(抽選)  
**費用** 千円(材料費)  
**申込み方法** 往復はがきまたはファクスに「季節の折り紙講習会」

と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクス番号(往復はがきの場合は、返信面に住所・氏名も)を明記し、10月7日(火)必着  
**申込み・問合せ** 〒116-0002 荒川区荒川1-34-6 荒川老人福祉センター  
 ☎(3802)1666  
 FAX(3802)1683

## リサイクル工房

①帯で作るショートエプロン  
**期日** 10月6日(月)・16日(木)  
**定員** 10人(申し込み順)  
**持ち物** 帯1枚(半幅帯でも可) 裁縫用具  
**費用** 50円(半幅帯の場合、材料費)  
 ②端切れで作る帽子  
**期日** 10月9日・23日の木曜日  
**定員** 15人(申し込み順)  
**持ち物** 端切れ(70センチ×60センチ程度)2枚、裁縫用具  
**費用** 50円(材料費)  
 ③裂き布で作る草履  
**期日** 10月20日・27日の月曜日  
**定員** 15人(申し込み順)  
**持ち物** 手ぬぐい5～6本(解いた浴衣等も可)、鼻緒用布(4センチ×2メートル程度)2枚、裁縫用具  
**費用** 100円(材料費)

④織り機の体験(無料)  
**期日** 祝日を除く10月6日～27日の月・木曜日(全6回)  
**定員** 各回2人(申し込み順)  
**持ち物** 1センチ幅の裂き布(ハンカチ1枚分程度)または余り毛糸  
**時間** 午後1時～3時  
**会場** あらかわエコセンター  
**申込み・問合せ** 清掃リサイクル課  
 ☎(5692)6697 FAX(5692)6699  
 \*ファクスでは申し込みできません



裂き布で作る草履  
 端切れで作る帽子