

あらかわキッズコール24 ☎0120(536)883  
0～6歳児の育児や病気の相談を24時間お受けします

平日準夜間小児初期救急医療センターをご利用下さい

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。  
診療時間 月～金曜日、午後7時～午後10時  
＊祝日等を除く  
＊受け付けは、午後6時30分～午後9時30分  
場所 荒川区医師会館1階 (西日暮里6-5-3)  
☎〈3893〉1599  
対象 15歳未満の急病患者 (急な発熱など)  
＊受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証をお持ち下さい  
問合せ 生活衛生課 ☎内線422

| 休日診療当番医                                                                                                                         |   |   |                |         |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|----------------|---------|-------------|
| ＊受診の際は、必ず健康保険証をお持ち下さい<br>＊当番医は変更になる場合があります。確認の上、受診して下さい<br>＊小さなお子さんは小児科を受診して下さい                                                 |   |   |                |         |             |
| 【内科等】                                                                                                                           |   |   |                |         |             |
| 診療時間 (昼=午前10時～午後5時、夜=午後5時～午後9時)<br>診療可能科目 (内=内科、小=小児科、外=外科、婦=婦人科)                                                               |   |   |                |         |             |
| 期日                                                                                                                              | 昼 | 夜 | 医療機関名          | 科目      | 所在地         |
| 10月4日(土)                                                                                                                        | ○ | ○ | いなばキッズクリニック    | 小       | 南千住4-7-1    |
|                                                                                                                                 | ○ | ○ | わかすぎファミリークリニック | 内       | 東尾久1-30-8   |
|                                                                                                                                 | ○ | ○ | 白十字診療所         | 婦、内     | 西日暮里2-19-10 |
| 10月5日(日)                                                                                                                        | ○ | ○ | 汐入診療所          | 内、小     | 南千住8-10-3   |
|                                                                                                                                 | ○ | ○ | 水野クリニック        | 内、小     | 荒川1-49-2    |
|                                                                                                                                 | ○ | ○ | 木田医院           | 内       | 町屋3-27-9    |
|                                                                                                                                 | ○ | ○ | 野原医院           | 内       | 東尾久4-46-16  |
|                                                                                                                                 | ○ | ○ | ひろせ内科外科クリニック   | 内、外     | 西日暮里5-27-2  |
| 【歯科】 午前9時～午後4時 (電話受け付け)                                                                                                         |   |   |                |         |             |
| 10月5日(日)                                                                                                                        |   |   | 山岸歯科医院         | 町屋1-4-2 | (3892)6362  |
| 【耳鼻咽喉科】【眼科】東京都医療機関案内サービスひまわりへお問い合わせ下さい                                                                                          |   |   |                |         |             |
| 問合せ<br>●荒川区医師会 (3893) 2331<br>●荒川区歯科医師会 (3805) 6601<br>●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> (5272) 0303<br>●東京消防庁テレホンサービス<24時間> (3212) 2323 |   |   |                |         |             |

募集方法 荒川老人福祉センターで配布する申込用紙に必要な事項を明記し、10月20日(月)～25日(土)午前9時～午後3時に、

作品と合わせて持参  
＊作品展 荒川老人福祉センター 11月1日(土)～7日(金) 午前9時～午後4時

高年齢者センターに関する簡単なクイズに挑戦してみませんか。全問正解の方には、参加賞を差し上げます(先着100人)。  
日時 11月1日(土)～7日(金) 午前9時～午後4時  
＊11月3日(祝)を除く  
会場・応募・問合せ 〒111-6100 荒川区荒川1-34-6 荒川老人福祉センター  
☎(3802)1666 FAX(3802)1683

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。  
活動内容等お問い合わせの上、ご自身の判断で参加して下さい。  
●イベント情報  
◆オカリナティータムコンサート  
日時：10月18日(土)午後1時～3時

大会の部  
会場 サンパール荒川小ホール  
対象 区内在住・在勤・在学の方、150人(先着順)  
競技方法 ▽クラスごとの対局とし、各人当り4局勝負  
＊クラス分けは参加者に応じて決めます  
▽手合いは、1級1段差1目、互先とし、六目半コミ出し  
▽組み合わせは、主催者が決定

賞 棋聖・準棋聖には、カップ・賞状・賞品、3～6位までの入賞者には賞品、参加者全員に参加賞を贈呈  
◆  
主催 荒川区囲碁連盟  
後援 日本棋院荒川支部  
主催 荒川区、荒川区文化団体連盟  
問合せ 生涯学習課 ☎内線3355

高年齢者センター祭り 無料  
荒川老人福祉センター文化祭  
対象 区内在住の60歳以上の方、または荒川老人福祉センター利用証をお持ちの方  
展示期間 11月1日(土)～7日(金) 午前9時～午後4時  
＊11月3日(祝)を除く  
募集作品 書道、絵画、写真、手工芸品など  
＊一人2点まで  
＊作品の大きさは90センチ×70センチまで  
応募方法 荒川老人福祉センター1、各ふれあい館等にある申込用紙に必要な事項を明記し、10月20日(月)～25日(土)午前9時～午後3時に、作品と合わせて持参  
制作発表ショー  
手芸・写真・絵・書道・工芸等の自主制作作品を披露して頂きます。  
日時 11月2日(日) 午後1時～1時30分  
募集作品 洋・和裁、編み物、写真、絵、書道、工芸等自主制作作品  
応募方法 荒川老人福祉センターで配布する申込用紙に必要な事項を明記し、10月20日(月)～25日(土)午前9時～午後3時に、

作品と合わせて持参  
＊作品展 荒川老人福祉センター 11月1日(土)～7日(金) 午前9時～午後4時

高年齢者センターに関する簡単なクイズに挑戦してみませんか。全問正解の方には、参加賞を差し上げます(先着100人)。  
日時 11月1日(土)～7日(金) 午前9時～午後4時  
＊11月3日(祝)を除く  
会場・応募・問合せ 〒111-6100 荒川区荒川1-34-6 荒川老人福祉センター  
☎(3802)1666 FAX(3802)1683

自賠責保険・共済の掛け忘れや有効期限切れにご注意を  
自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的としています。原動機付き自転車を含む全ての自動車等に加入が義務付けられており、加入せず運転をすることは法令違反です。特に車検制度の無い250cc以下のバイクは、ご注意ください。

産業技術高等学校説明会  
日時 10月5日(日) 午後1時～4時30分  
対象 中学生とその保護者  
問合せ 都立荒川産業技術高等学校 荒川区門学校荒川キャンパス(荒川区南千住8-17-1)  
☎(3801)0145

26年度 荒川区文化祭 入場無料  
詩吟と剣詩舞の大会  
漢詩に節を付けて歌う詩吟と華麗な剣舞をご覧下さい。  
日時 10月12日(日) 午前10時～午後6時  
会場 サンパール荒川大ホール  
主管 荒川区吟剣詩舞道連盟

費用 2千円(80歳以上の方と小学生は1500円)  
賞 各クラス優勝・準優勝には賞状・カップ、3～6位までの入賞者には賞品、参加者全員に参加賞を贈呈  
＊日本棋院棋士6段・大橋拓文氏による指導と解説があります  
●荒川区棋聖戦の部  
会場 サンパール荒川4階第4集会室  
対象 五段以上の有段者、32人(先着順)  
競技方法 ▽手合は、1級1段差1目、互先とし、六目半コミ出し  
▽一対局1時間20分  
＊手合時計を使用します  
費用 2千円

| 子育てハッピー講座                                                                                                    |           |           |                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-------------------------------------------------------------------------|
| お子さんと家族の健康を応援する教室です。<br>期日・対象等 下表のとおり<br>時間 午後1時30分～3時<br>会場 がん予防・健康づくりセンター<br>費用 無料<br>申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線423 |           |           |                                                                         |
| 講座名                                                                                                          | 期日        | 受付開始日     | 対象                                                                      |
| ごっくん期<br>(4・5カ月児向け)<br>＊離乳食の話と試食、スキンケア・歯の手入れ                                                                 | 11月25日(火) | 随時        | 区内在住・在勤で、26年6月～7月生まれのお子さんのいる方<br>＊試食用のスプーンをお持ち下さい                       |
| もぐもぐ期<br>(7～9カ月児向け)<br>＊離乳食の話と試食、事故予防・歯の手入れ                                                                  | 11月17日(月) | 10月20日(月) | 区内在住・在勤で26年2月～4月生まれのお子さんのいる方、50人(申し込み順)<br>＊試食用のスプーンをお持ち下さい             |
| かみかみ期<br>(11～13カ月児向け)<br>＊幼児食の話と試食、遊び方・歯の磨き方                                                                 | 11月18日(火) |           | 区内在住・在勤で25年10月～12月生まれのお子さんのいる方、50人(申し込み順)<br>＊試食用のスプーンとお子さんの歯ブラシをお持ち下さい |
| イヤイヤ準備期<br>(1歳3カ月～1歳9カ月児のママ向け)<br>＊ママの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシメニューの実演と試食                                             | 11月11日(火) | 随時        | 区内在住・在勤で25年2月～8月生まれのお子さんのいるママ、30人(申し込み順)<br>＊試食用のスプーンとママの歯ブラシをお持ち下さい    |

＊生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談下さい

| 10月の健康相談       |                        |                                  |                           |
|----------------|------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| 会場             | 種別                     | 期日                               | 時間                        |
| がん予防・健康づくりセンター | 4カ月児健診<br>平成26年6月生まれ   | 16日(木)・23日(木)・30日(木)             | 午後1時～2時15分<br>(受付時間)      |
|                | 1歳6カ月児健診<br>平成25年3月生まれ | 22日(水)・29日(水)                    |                           |
|                | 3歳児健診<br>平成23年9月生まれ    | 8日(水)・15日(水)                     |                           |
|                | 母親学級(妊婦)               | 10日(金)・17日(金)・24日(金)             | 午後1時30分～4時                |
|                | ママの心の相談                | 2日(木)<br>16日(木)                  | 午後1時15分～2時45分<br>午前9時～11時 |
|                | 受託健診(事業所従業員)           | 7日(火)                            | 午後1時から                    |
|                | 歯科衛生相談(3歳未満児)          | 3日(金)・10日(金)・24日(金)・31日(金)       | 午後1時～3時                   |
|                | 障がい者歯科相談               | 7日(火)・14日(火)                     | 午後1時30分～3時30分             |
|                | 栄養相談                   | 2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木) | 午後1時30分～3時30分             |
|                | 健康相談                   | 随時                               | 午前9時～午後5時                 |

| 健康推進課 ☎内線432   |                        |                                  |                           |
|----------------|------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| 会場             | 種別                     | 期日                               | 時間                        |
| がん予防・健康づくりセンター | 4カ月児健診<br>平成26年6月生まれ   | 16日(木)・23日(木)・30日(木)             | 午後1時～2時15分<br>(受付時間)      |
|                | 1歳6カ月児健診<br>平成25年3月生まれ | 22日(水)・29日(水)                    |                           |
|                | 3歳児健診<br>平成23年9月生まれ    | 8日(水)・15日(水)                     |                           |
|                | 母親学級(妊婦)               | 10日(金)・17日(金)・24日(金)             | 午後1時30分～4時                |
|                | ママの心の相談                | 2日(木)<br>16日(木)                  | 午後1時15分～2時45分<br>午前9時～11時 |
|                | 受託健診(事業所従業員)           | 7日(火)                            | 午後1時から                    |
|                | 歯科衛生相談(3歳未満児)          | 3日(金)・10日(金)・24日(金)・31日(金)       | 午後1時～3時                   |
|                | 障がい者歯科相談               | 7日(火)・14日(火)                     | 午後1時30分～3時30分             |
|                | 栄養相談                   | 2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木) | 午後1時30分～3時30分             |
|                | 健康相談                   | 随時                               | 午前9時～午後5時                 |

| 健康推進課 ☎内線432 |             |        |                |
|--------------|-------------|--------|----------------|
| 地域           | 会場          | 期日     | 受付時間           |
| 南千住          | 汐入ふれあい館     | 3日(金)  | 午前9時45分～10時45分 |
|              | 南千住駅前ふれあい館  | 15日(水) |                |
| 町屋           | 荒木田ふれあい館    | 20日(月) |                |
| 尾久           | 尾久ふれあい館     | 14日(火) |                |
| 日暮里          | 東日暮里ふれあい館   | 6日(月)  | 午後1時30分～3時     |
|              | 西日暮里二丁目ひろば館 | 27日(月) |                |

| 健康推進課 ☎内線432   |                 |                      |            |
|----------------|-----------------|----------------------|------------|
| 会場             | 種別              | 期日                   | 相談時間       |
| (区役所1階) 障害者福祉課 | こころの一般相談        | 14日(火)・23日(木)・31日(金) | 午後2時～3時30分 |
|                |                 | 29日(水)               | 午後1時30分～3時 |
|                | 薬物・酒害相談         | 1日(水)                | 午後2時30分～4時 |
|                |                 | 15日(水)               |            |
|                | 思春期・青年期こころの専門相談 | 6日(月)                | 午後1時30分～3時 |
|                | ひきこもり心理相談       | 9日(木)                |            |