# 講座・教室

## 障がい者のための音楽療法（無料）

歌や楽器を楽しみながら、心身の機能の改善に役立てませんか。

**日時** 5月16日～8月22日の金曜日（全10回）午前10時～正午
＊5月23日、6月6日・27日、7月4日、8月1日を除く

**対象** 区内在住の40歳以上で、身体障害者手帳をお持ちの方、20人（申し込み順）

**講師** 日本音楽療法学会認定音楽療法士・田上輝子氏

**会場・申込み・問合せ** 荒川たんぽぽセンター
☎（3891）6824
FAX（3807）8483

## 統合失調症家族教室（無料）

医師を交えて病気について学び、同じ悩みを抱えている方と交流・情報交換等をしませんか。

**日時** 5月29日（木）、7月25日（金）午後2時～4時

**会場** アクロスあらかわ

**対象** 統合失調症の方のご家族

**申込み・問合せ** 障害者福祉課
☎内線2688
FAX（3802）0819

## 区民カレッジ 寛永寺 天海から彰義隊・慶喜まで

天海大僧正による創建から、寛永寺を巡る出来事を解説します。

**日時** 6月6日、7月18日、8月8日・22日、9月5日・26日、10月17日・24日の金曜日（全8回）午後1時15分～3時15分

**対象** 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方、70人（抽選）

**講師** 寛永寺長臈（ちょうろう）・浦井正明氏

**申込み方法** 往復はがきに、講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（返信面に住所、氏名も）を明記し、5月20日消印有効

**会場・申込み・問合せ** 〒116―0002荒川区荒川3―49―1生涯学習センター
☎（3802）2332
FAX（3802）3265

## 荒川ころばん体操リーダー養成講座

荒川ころばん体操は、筋力アップ・バランス能力向上を図る体操で、荒川ころばん体操リーダーが中心となって区内26カ所で実施しています。リーダーは、参加者への声掛けなどを通じて、地域活動に貢献しています。

養成講座では、体操の手技や介護予防について学びます。

**日時** 5月13日・20日・27日、6月3日・17日、7月1日・8日の火曜日（全7回）午前10時～正午

**会場** 首都大学東京荒川キャンパス（東尾久7―2―10）

**対象** 区内在住・在勤で、講座終了後リーダーとして活動出来る方、50人
＊申し込み順

**講師** 首都大学東京健康福祉学部教授・山田拓実氏、荒川ころばん体操リーダー等

**費用** 無料

**申込み・問合せ** 高齢者福祉課
☎内線2666

## 汐入硬式テニス教室

**クラス・日時・費用**
▽ジュニア初心クラス（小学生）…5月17日（土）午後1時～2時30分、無料
＊予備日は5月24日（土）
▽成人クラス（初心・初級）…5月17日（土）午後1時～3時、5月24日（土）午後1時～3時30分、2千円
▽成人クラス（初中級・中級）…5月17日（土）午後3時30分～5時30分、5月24日（土）午後4時～6時、2千円

**会場** 都立汐入公園テニスコート

**費用・対象** ▽ジュニア…都内在住の小学生、20人（申し込み順）
▽成人…都内在住の方、各12人（申し込み順）

**申込み方法** 往復はがきに、希望クラス・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・無料レンタルラケット希望の有無（ジュニアは、学年・保護者の電話番号も）を明記し、〒116―0012荒川区東尾久1―35―9鈴木博重宛て、郵送

**後援** 荒川区教育委員会

**主催・問合せ** 荒川区テニス連盟普及部
☎080（1224）2811

## あらかわ遊園スポーツハウス 泳法クリニック

ご希望の泳法をビデオ撮影し、フォームチェック・カウンセリングを行います。

**日時** 5月25日（日）午前11時・11時20分・11時40分、午後1時・1時20分・1時40分・2時・2時20分・2時40分・3時
＊各回20分（クリニックを含めて90分プールを利用出来ます）

**対象** 区内在住・在勤・在学の中学生以下を除く方、各回2人（申し込み順）

**持ち物** 水着、スイムキャップ等

**参加費** 520円

**申込み方法** 午前9時～午後8時30分に、参加費を添えて、1階総合受付で
＊区外の方は4月22日（火）から受け付けます

**会場・申込み・問合せ** あらかわ遊園スポーツハウス
☎（3800）7333
FAX（3800）7331

## 古文書に親しむ～初級編（無料）

「おくのほそ道」や荒川区の俳句に関する古文書を教材に、古文書の読み方の初歩を学び、地域の歴史・文化に親しむ講座です。

**日時** 5月10日・17日・24日・31日の土曜日（全4回）午前10時30分～正午

**対象** 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、全回参加出来る初心者、30人（先着順）

**講師** 荒川ふるさと文化館学芸員・亀川泰照

**申込み方法** 電話で

**締切り** 5月8日（木）

**会場・申込み・問合せ** 荒川ふるさと文化館
☎（3807）9234
FAX（3803）7744

## エコ生活実践講座

**内容・日時・定員（申し込み順）**
**費用**
①ハーブ栽培deエコ生活…5月9日（金）午後1時～3時、24人、400円
②アクリル毛糸deエコたわし…5月13日（火）午後1時～3時、15人、200円
③牛乳パックdeエコクラフト…5月15日（木）午前10時～正午、15人、200円
④花暦deフラワーアレンジ（特別レッスン）…5月19日（月）午前10時～11時30分、30人、1500円
⑤ハンカチdeランチバッグ…5月20日（火）午前10時～正午、15人、100円
⑥ベリーダンスdeエコボディ…5月23日（金）午前10時～11時30分、15人、200円
⑦和布de袋物…5月28日（水）午前10時～正午、15人、300円

**会場** あらかわエコセンター

**後援** 荒川区

**主催・申込み・問合せ** NPO法人エコ生活ひろめ隊
☎070（6521）7651
＊土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時

## お子さんの急病時には 平日準夜間 小児初期 救急医療センター のご利用を

「夕方、子どもが急に熱を出した」など、平日の準夜間に具合が悪くなったお子さんのために、小児専門の初期救急診療を「荒川区医師会平日準夜間小児初期救急医療センター」で実施しています。

このセンターは、医院等の診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行う医療機関です。

診療は、荒川区医師会の協力の下、区内の小児科専門医と近隣の大学病院等の小児科専門医が行っています。なお、このセンターは、発熱や腹痛などの症状のお子さんに応急診療をする医療機関のため、継続的に受診することは出来ません。また、薬は原則として一日分の処方となります。翌日には、「かかりつけ医」での診察を受けて下さい。

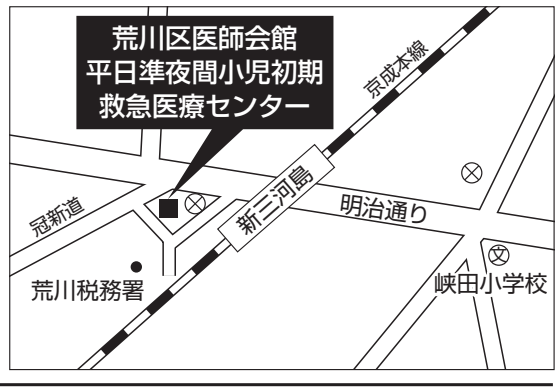
**診療日時** 祝日等を除く、月～金曜日、午後7時～10時
＊受付時間は、午後6時30分～9時30分

**場所** 荒川区医師会平日準夜間小児初期救急医療センター（西日暮里6―5―3荒川区医師会館1階、☎〈3893〉1599）
＊右図参照

**診療対象** 救急車による搬送や、入院を必要としない程度の症状の15歳未満の急病患者

**持ち物** 健康保険証、乳幼児・子ども医療証

**問合せ** 生活衛生課☎内線422




---

**あらかわキッズコール24** ☎0120（536）883
0～6歳児の育児や病気の相談を24時間お受けします

## 休日診療当番医

＊受診の際は、必ず健康保険証をお持ち下さい
＊当番医は変更になる場合があります。確認の上、受診して下さい
＊なお、小さなお子さんは小児科を受診して下さい

【内科等】
**診療時間**（昼＝午前10時～午後5時、夜＝午後5時～午後9時）
**診療可能科目**（内＝内科、小＝小児科、外＝外科、整＝整形外科）

| 期日 | 昼 | 夜 | 医療機関名 | 科目 | 所在地 | 電話番号 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 4月26日(土) | | ○ | 久木留医院 | 内・外 | 南千住6－53－8 | (3891)4639 |
| | | ○ | 荒川生協診療所 | 内・小 | 荒川4－54－5 | (3802)2601 |
| | | ○ | 倉岡クリニック | 内 | 西日暮里4－21－12 | (5685)5562 |
| 4月27日(日) | ○ | ○ | 東京リバーサイド病院 | 内 | 南千住8－4－4 | (5850)0311 |
| | ○ | | 荒川外科肛門科医院 | 外 | 荒川4－2－7 | (3806)8213 |
| | ○ | | 町屋小児科内科医院 | 小・内 | 町屋3－22－3 | (3809)1515 |
| | ○ | ○ | 小島医院 | 内・小 | 西尾久2－35－1 | (3893)7355 |
| | ○ | ○ | ひろせ内科外科クリニック | 内・外 | 西日暮里5－27－2 | (3803)6260 |
| 4月29日(祝) | ○ | ○ | 吉野内科小児科医院 | 内・小 | 南千住5－7－1 | (3807)0605 |
| | ○ | | 荒川生協診療所 | 内・小 | 荒川4－54－5 | (3802)2601 |
| | ○ | | 町屋整形外科 | 整 | 町屋3－9－12 | (3800)2727 |
| | ○ | ○ | 尾久橋医院 | 内 | 東尾久8－19－2 | (3800)3020 |
| | ○ | ○ | やたがいクリニック | 内 | 東日暮里4－20－6 | (5850)6166 |

【歯科】午前9時～午後4時（電話受け付け）

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4月27日(日) | 第一歯科医院 | 荒川3－65－3 | (3891)1702 |
| 4月29日(祝) | 山本歯科医院 | 西尾久7－43－2 | (3893)2345 |

【耳鼻咽喉科】【眼科】東京都医療機関案内サービスひまわりへお問い合わせ下さい

問合せ
●荒川区医師会 (3893) 2331
●荒川区歯科医師会 (3805) 6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり＜24時間＞ (5272) 0303
●東京消防庁テレホンサービス＜24時間＞ (3212) 2323

## 荒川区柔道接骨師会 日曜施術当番表（26年5月）

**施術時間** 午前9時～午後5時

| 期日 | 施設名 | 所在地 | 電話番号 |
|---|---|---|---|
| 5月4日(日) | 足立接骨院 | 東尾久5－39－19 | (3800)3699 |
| 5月11日(日) | 吉澤接骨院 | 東尾久5－28－1 | (3894)6311 |
| 5月18日(日) | 千葉接骨院 | 西日暮里1-56-7-1F | (3807)7719 |
| 5月25日(日) | 渡邊接骨院 | 荒川4－32－10 | (3891)5303 |

## 夫婦や親子関係、離婚や養育費などの相談 専門相談員による家庭相談

◉面接相談（5月以降）
**時間** 毎週水曜日、午後1時～4時40分
**場所** 区役所他
◉電話相談（5月以降）
**時間** 毎週火曜日、午後1時～4時40分

**対象** 区内在住の方
**予約・問合せ** 子育て支援課 ☎内線3814

## ひとり親家庭相談（電話相談）

毎週水曜日、午後1時～6時

**対象** 区内在住のひとり親家庭の方
**相談・問合せ** ハイツ尾竹 ☎（3809）6876