

あらかわキッズコール24 ☎0120(536)883
0～6歳児の育児や病気の相談を24時間お受けします

平日準夜間小児初期救急医療センター
をご利用下さい

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。

診療時間 月～金曜日、午後7時～午後10時
*祝日等を除く
*受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
場所 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 15歳未満の急病者(急な発熱など)
*受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証をお持ち下さい
問合せ 生活衛生課 ☎内線422

休日診療当番医
*受診の際は、必ず健康保険証をお持ち下さい
*当番医は変更になる場合があります。確認の上、受診して下さい
*小さなお子さんは、小児科を受診して下さい

【内科等】
診療時間(昼=午前10時～午後5時、夜=午後5時～午後9時)
診療可能科目(内=内科、小=小児科、外=外科、整=整形外科)

期日	夜	医療機関名	科目	所在地	電話番号
3月21日(祝)	○	久木留医院	内・外	南千住6-53-8	(3891)4639
	○	山田こどもクリニック	小	町屋3-18-12	(6231)8707
	○	わかすぎファミリークリニック	内	東尾久1-30-8	(5855)0585
	○	西松医院	内・小	東日暮里1-16-13	(3801)2748
3月22日(土)	○	しらひげ西クリニック	内	南千住8-3-2	(3801)6676
	○	西尾久クリニック	内	西尾久6-15-5	(3800)1717
	○	日暮里医院	内・小	東日暮里6-60-4	(3806)0345
3月23日(日)	○	南千住病院	内	南千住5-10-1	(3806)2232
	○	荒川生協診療所	内・小	荒川4-54-5	(3802)2601
	○	木村病院	内	町屋2-3-7	(3892)3161
	○	古賀整形外科	整	東尾久3-30-4	(3895)8669
	○	やたがいクリニック	内	東日暮里4-20-6	(5850)6166
3月29日(土)	○	磯病院	内・小	南千住1-56-10	(3807)8171
	○	富田医院	内	東尾久5-39-13	(3810)2213
3月30日(日)	○	南千住こどもクリニック	小	南千住7-1-1	(5615)2525
	○	荒川外科肛門科医院	小外	荒川4-2-7	(3806)8213
	○	堀メディカルクリニック	内	町屋1-1-9	(3895)5400
	○	すずき小児科医院	小	東尾久3-1-9	(3892)1266
	○	いしかわ日暮里クリニック	内	西日暮里2-26-9	(5850)5071

【歯科】午前9時～午後4時(電話受け付け)

3月21日(祝)	菊田歯科	東日暮里5-45-12	(3891)0648
3月23日(日)	大門歯科医院	東日暮里3-9-25	(3806)8580
3月30日(日)	秋山歯科医院	東日暮里4-14-1	(3806)7165

【耳鼻咽喉科】【眼科】東京都医療機関案内サービスひまわりへお問い合わせ下さい

問合せ
●荒川区医師会 (3893) 2331
●荒川区歯科医師会 (3805) 6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> (5272) 0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> (3212) 2323

荒川区柔道接骨師会 日曜施術当番表(26年4月)

施術時間 午前9時～午後5時

期日	施設名	所在地	電話番号
4月6日(日)	尾久高見澤接骨院	西尾久7-24-8	(3895)9533
4月13日(日)	高見澤接骨院	西尾久5-7-25	(3809)3730
4月20日(日)	尾久本町通りタムラ接骨院	東尾久2-48-7	(5692)0809
4月27日(日)	千住名倉若林接骨院	東日暮里4-14-4	(3805)2580

専門相談員による家庭相談
夫婦や親子関係、離婚や養育費などの相談

●面接相談(毎週火曜日、午後<予約制>)
場所 区役所他
●電話相談(毎週木曜日、午後<予約制>)
*電話相談は、4月から毎週水曜日に変わります

対象 区内在住の方
予約・問合せ 子育て支援課 ☎内線3814

ひとり親家庭相談(電話相談)

毎週水曜日、午後1時～6時

対象 区内在住のひとり親家庭の方
相談・問合せ ハイッ尾竹 ☎(3809)6876

リサイクル自転車を販売します

期日 3月25日(火) 者福祉施設へ還元されま
販売台数 一店2台程度 す
販売店 下表のとおり 問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794
販売価格 7000円(防犯登録手数料を含む) FAX(3802)3831
*売上金の一部は、障がい

店名	所在地	電話番号
田上サイクル店	南千住1-43-2	(3807)6151
サイクルショップヨシダ	南千住2-10-5	(3802)2418
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
大里サイクル	南千住6-25-3	(3807)6361
渡辺商会	荒川2-15-4	(3802)1851
吉村モーターズ	荒川2-47-7	(3803)5454
内田輪業	荒川3-32-9	(3806)4751
サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309
浅野自転車商会	町屋5-14-14	(3895)7063
渡辺モーターズ	東尾久1-14-4	(3895)2714
竹内サイクル	東尾久2-30-1	(3895)4689
山田輪店	東尾久6-9-4	(3895)1970
直井商会	東日暮里3-42-12	(3801)2773
集貝商会	西日暮里1-14-2	(3801)2790

病気の予防・早期発見
予防接種、肝炎ウイルス検査等
のお知らせ



高齢者肺炎球菌ワクチン
予防接種の費用を助成

実施期間 4月1日(火)から通年接種可能
助成額 3500円
自己負担額 各医療機関が定める接種料金から助成額を差し引いた金額(生活保護受給者は無料)

▽65歳以上の方(昭和25年4月1日までに生まれた方)
▽60～64歳(昭和30年4月1日までに生まれた方)で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障がい(身体障害者手帳1級程度)のある方

*接種する日にそれぞれの年齢に到達している方(既に、区の助成を受けた方を除く)

接種方法 接種予診票を、保険証等の年齢が確認出来るものを添えて、協力医療機関に持参

接種予診票 27年3月31日現在で、65歳になる方、60歳で身体障害者手帳1級程度の障がいのある方に、26年3月末に郵送した

*その他の方は、以前に郵送した接種予診票を使用して下さい

*接種予診票がお手元に届いていない方や紛失した方は、お問い合わせ下さい

協力医療機関 接種予診票に同封する案内をご覧下さい

区外で接種する方 区の接種予診票は使用出来ません。接種料金を医療機関の窓口で支払った後、区に申請すれば、3500円(上限)を指定の銀行口座に振り込みます(償還払い制度)

申請・問合せ 健康推進課(がん予防・健康づくりセンター2階) ☎内線433

区外で接種する方 BCGは定期予防接種のため、区の償還払い制度がありません。接種を希望する医療機関がある自治体に確認下さい

問合せ 健康推進課 ☎内線433

4月から、BCG(結核)予防接種の接種方法が変わります

これまで、4カ月児健診時に区で集団接種をしていましたが、標準的な接種スケジュールが生後5～8カ月であること、他の予防接種との関係で4カ月児健診時に接種出来ない方が増えていることなどから、医療機関で接種する方法(個別接種)に変更します。

*4月以降、区での集団接種は実施しません

標準的な接種スケジュール 生後5～8カ月の間に1回接種(接種期限は、生後1歳に至るまで)

接種方法 3月28日に対象者宛てに送付する接種予診票を、協力医療機関へ持参

協力医療機関 荒川区子育て応援サイト(<http://www.city.arakawa.tokyo.jp/kosodate/>)に掲載しています

‘痩せたい、
とされているあなた
あらかわNO! メタボ
チャレンジャー募集(無料)

自分なりの生活習慣改善の目標を立て、栄養や運動の講座で学びながら6カ月間実践し、生活の中で無理なく続けられる「私流健康づくり法」を見付けていきます。仲間と一緒に、健康な体を手に入れます。

内容・期日等
▽開会式と体組成計による計測：5月9日(金)または11日(日)
▽ウォーキング・筋トレ講座：5月15日(木)または18日(日)
▽栄養講座：6月3日(火)または8日(日)

時間 開会式は午後0時30分～4時、その他の講座は午後1時30分～4時

*講座により、時間に多少変更があります

対象 区内在住・在勤・在学の20～64歳の方、80人(抽選)

*医師から運動制限を受けている方、脳血管疾患・心臓病の方はご遠慮下さい

申込み方法 各区民事務所・ふれあい館・図書館等で配布する申込書に必要事項を記入し、持参または郵送

*申込書は、荒川区ホームページ(アドレスは1面下欄参照)から

もダウンロード出来ます
締切り 4月21日(月) 必着
申込み・問合せ 〒116-8507 荒川区荒川2-11-1 がん予防・健康づくりセンター2階 健康推進課 ☎内線4332



▲無理なく健康な体を手に入れます