

あらかわキッズコール24 ☎0120(536)883
0～6歳児の育児や病気の相談を24時間お受けします

平日準夜間小児初期救急医療センター
をご利用下さい

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。

診療時間 月～金曜日、午後7時～午後10時
*祝日等を除く
*受け付けは、午後6時30分～午後9時30分

場所 荒川区医師会館1階（西日暮里6-5-3 ☎〈3893〉1599）

対象 15歳未満の急病患者（急な発熱など）
*受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証をお持ち下さい

問合せ 生活衛生課 ☎内線422

休日診療当番医					
*受診の際は、必ず健康保険証をお持ち下さい *当番医は変更になる場合があります。確認の上、受診して下さい					
【内科等】					
診療時間（昼＝午前10時～午後5時、夜＝午後5時～午後9時）					
診療可能科目（内＝内科、小＝小児科、婦＝婦人科）					
期日	昼	夜	医療機関名	科目	所在地 電話番号
3月1日(土)		○	かどた内科クリニック	内	南千住4-7-1 (5604)1517
		○	山本医院	内	町屋4-8-4 (3895)5365
		○	おいぬま内科	内・小	西日暮里1-52-1 (3807)0328
3月2日(日)	○	○	土屋クリニック	内	南千住7-12-15 (3806)9029
	○	○	佐藤クリニック	内	荒川2-53-1 (3891)5828
	○	○	武田内科小児科クリニック	内・小	町屋8-7-2 (3892)5324
	○	○	かわさき内科クリニック	内	西尾久2-14-11 (6807)7769
	○	○	おいぬま内科	内	西日暮里1-52-1 (3807)0328
3月8日(土)		○	南千住病院	内	南千住5-10-1 (3806)2232
		○	野原医院	内・小	東尾久4-46-16 (3893)8363
		○	白十字診療所	婦・内	西日暮里2-19-10 (3802)3911
3月9日(日)	○	○	日下診療所	内	南千住5-21-7 (3803)5831
	○	○	水野クリニック	内・小	荒川1-49-2 (3891)0219
	○	○	大泉クリニック	内・小	荒川6-41-4 (3895)7231
	○	○	西尾久クリニック	内	西尾久6-15-5 (3800)1717
	○	○	細井胃腸科クリニック	内	西日暮里1-59-11 (3805)4151
【歯科】午前9時～午後4時（電話受け付け）					
3月2日(日)			菅谷歯科医院	南千住1-39-1	(3891)9968
3月9日(日)			三光歯科医院	町屋2-1-15	(3819)1668
【耳鼻咽喉科】【眼科】東京都医療機関案内サービスひまわりへお問い合わせ下さい					
問合せ					
●荒川区医師会				(3893)	2331
●荒川区歯科医師会				(3805)	6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間>				(5272)	0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間>				(3212)	2323

子育て
ハッピー
講座

お子さんと家族の健康を応援する教室です。

期日・対象等 下表のとおり

時間 午後1時30分～3時

会場 がん予防・健康づくりセンター

費用 無料

申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線423

講座名	期日	受付開始日	対象
ごっくん期 (4・5カ月児向け) *離乳食の話と試食、 スキンケア・歯の手入れ	4月21日(月)	随時	区内在住・在勤で25年11・12月生まれのお子さんのいる方 *試食用のスプーンをお持ち下さい
もぐもぐ期 (7～9カ月児向け) *離乳食の話と試食、 事故予防・歯の手入れ	4月22日(火)	3月24日(月)	区内在住・在勤で25年7～9月生まれのお子さんのいる方、50人(申し込み順) *試食用のスプーンをお持ち下さい
かみかみ期 (11～13カ月児向け) *幼児食の話と試食、 遊び方・歯の磨き方	4月15日(火)	3月17日(月)	区内在住・在勤で25年3～5月生まれのお子さんのいる方、50人(申し込み順) *試食用のスプーンとお子さんの歯ブラシをお持ち下さい
イヤイヤ準備期 (1歳3カ月～1歳9カ月児の母親向け) *お母さんの心と体の健康、 歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食	4月7日(月)	随時	区内在住・在勤で24年7～25年1月生まれのお子さんのいるママ、30人(申し込み順) *試食用のスプーンとママの歯ブラシをお持ち下さい

*生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談下さい

入園・入学前に
麻しん(はしか)の
予防接種を

3月1日(土)～7日(金)は、「子ども予防接種週間」です。予防接種が済んでいない方は、この機会に接種しましょう。

予防接種対象年齢 ▷1期…1～2歳未満▷2期…小学校就学前の1年間で、幼稚園、保育所等の年長相当の年齢（3月31日〈月〉までに接種して下さい）

●麻しん1期の予防接種を受けていない方は
がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課で配布する予診票を区内協力医療機関に持参すると、無料で接種出来ます。

対象 区内在住で麻しん予防接種未接種の20年4月2日～24年4月1日生まれの方
*麻しんり患者、麻しん風しん予防接種1期対象者を除く

◇◇◇
問合せ 健康推進課 ☎内線433
*区内の協力医療機関は、お問い合わせ頂くか、あらかわ子育て応援サイト（http://www.city.arakawa.tokyo.jp/kosodate/）をご覧ください

相談・予約・問合せ 障害者福祉課
FAX (3802) 0819
☎内線2378
▽いのちの電話(24時間) ☎(3264) 4343
▽東京自殺防止センター：午後8時～午前6時(火曜日は午後5時から) ☎(5286) 9090
▽よりそいホットライン(24時間) ☎0120(279) 338
◇◇◇

区では、「生きる支援」が出来る仕組みづくりに取り組んでいます。さまざまな相談を受けるにあたり、区職員等に「ゲートキーパー研修」を行っています。「ゲートキーパー」とは、自殺予防について理解し、周囲の人の悩みや体調の変化に気づき、話を聴いて適切な

▽荒川図書館：3月19日(水)まで
▽尾久図書館：3月12日(水)まで
●図書・ポスター等の展示
▽このころの健康情報サイト
知るには

▽区役所1階ロビー：3月3日(月)～3月14日(金)
*各施設の開館時間に展示します
▽このころの健康情報サイト
荒川区ホームページ(アドレスは1面下欄参照)の「障がい者の福祉」ページで、荒川区や全国の相談機関を簡単に検索出来る機能に掲載しています。

▽関係機関の相談窓口
▽東京都自殺相談ダイヤル：午後2時～午前6時(受け付けは、午前5時30分まで) ☎(0570) 087478
▽このころの健康相談(午前8時30分～午後5時15分) ☎(3802) 5031

区では、「生きる支援」が出来る仕組みづくりに取り組んでいます。さまざまな相談を受けるにあたり、区職員等に「ゲートキーパー研修」を行っています。「ゲートキーパー」とは、自殺予防について理解し、周囲の人の悩みや体調の変化に気づき、話を聴いて適切な

▽区役所1階ロビー：3月3日(月)～3月14日(金)
*各施設の開館時間に展示します
▽このころの健康情報サイト
荒川区ホームページ(アドレスは1面下欄参照)の「障がい者の福祉」ページで、荒川区や全国の相談機関を簡単に検索出来る機能に掲載しています。

▽関係機関の相談窓口
▽東京都自殺相談ダイヤル：午後2時～午前6時(受け付けは、午前5時30分まで) ☎(0570) 087478
▽このころの健康相談(午前8時30分～午後5時15分) ☎(3802) 5031

3月
は
自殺対策
強化月間

命を守るために
あなたが出来ること

自殺は、社会全体で取り組むべき課題となっています。各地で自殺予防の取り組みが進み、25年の全国の自殺者数は3万人を下回りました。今後も継続した自殺予防対策が必要です。

自殺のサインに気づいたら

うつは自殺につながる危険が高く、早めの治療が必要です。身近な人が気づいたら、話を聞いた上で、こころが疲れていることを本人に気づいてもらい、医療機関等に相談することを勧めましょう。

▽町屋図書館：4月16日(水)まで
▽南千住図書館：3月14日(金)～5月6日(休)
▽日暮里図書館：3月21日(祝)～4月16日(水)
▽区役所1階ロビー：3月3日(月)～3月14日(金)

相談窓口のご案内

障害者福祉課では、精神科専門医によるこころの健康相談等を予約制で行っています。また、保健師による相談は随時受け付けています。秘密は厳守します。

●出前のゲートキーパー研修
団体からの依頼により、メンタルヘルスや自殺予防に関する健康教室を、地域に向かい行うことが出来ます。

3月の健康相談 健康推進課 ☎内線432

会場	種別	期日	時間
がん予防・健康づくりセンター	4カ月児健診 平成25年11月生まれ	13日(木)・20日(木)・27日(木)	午後1時～2時15分 (受付時間)
	1歳6カ月児健診 平成24年8月生まれ	19日(水)・26日(水)	
	3歳児健診 平成23年2月生まれ	5日(水)・12日(水)	午後0時45分～2時15分 (受付時間)
	母親学級(妊婦)	7日(金)・14日(金)・28日(金)	午後1時30分～4時
	ママの心の相談	20日(木) 6日(木)	午前9時～11時 午後1時15分～2時45分
	歯科衛生相談(3歳未満児)	7日(金)・28日(金)	
	障がい者歯科相談	4日(火)・11日(火)	午後1時～3時
	栄養相談	6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)	午後1時30分～3時30分
	健康相談	随時	午前9時～午後5時
	エイズに関する相談・検査 専用電話☎(3805)9467	相談 随時 検査 12日(水)(予約制)	午前10時～11時

《出張育児相談》 健康推進課 ☎内線432

地域	会場	期日	受付時間
南千住	汐入ふれあい館	7日(金)	
	南千住駅前ふれあい館	19日(水)	
荒川	子ども家庭支援センター	28日(金)	
町屋	荒木田ふれあい館	10日(月)	午前9時45分～10時45分
尾久	尾久ふれあい館	11日(火)	
日暮里	東日暮里ふれあい館	3日(月)	
	西日暮里二丁目ひろば館	24日(月)	

《こころの健康相談(予約制)》 障害者福祉課 ☎内線2688

会場	種別	期日	相談時間
(区役所1階) 障害者福祉課	こころの一般健康相談	11日(火)・20日(木)・26日(水)・28日(金)	午後1時30分～3時
	薬物・酒害相談	5日(水)	午後2時30分～4時
		19日(水)	午前10時～11時30分
	思春期・青年期こころの専門相談	3日(月)	
	ひきこもり心理相談	6日(木)	午後1時30分～3時

手話講習会

時間
▷昼クラス…午後2時～4時
▷夜クラス…午後7時～9時
コース(各クラスの定員)・期日
①初級コース(50人)・手話通訳奉仕員養成コース(20人、夜クラスのみ)…5月7日から、毎週水曜日
②中級コース(30人)・上級コース(20人)…5月12日から、毎週月曜日
*祝日等を除く、各コース全30回(手話通訳奉仕員養成コースは全20回)

会場 アクロスあらかわ
対象 区内在住・在勤・在学で、全日程参加出来る方(抽選)
*手話通訳奉仕員養成コースは4月16日(水)、上級コースは4月21日(月)に審査を実施
費用 テキスト代等の実費負担
申込み方法 往復はがきに、希望のコース・クラス(昼・夜)と住所・氏名・年齢・職業・電話番号・応募の動機(返信面に住所・氏名も)を明記し、3月31日必着
*複数のコースは申し込めません
応募・問合せ 〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会 ☎(3802) 3338 FAX (3802) 3831